

## عنوان مقاله:

مقایسه نرخ بارگذاری و محتوای فرکانس نیروی برخورد بین پای غالب و غیرغالب در تغییر جهت جانبی پیش بینی شده و پیش بینی نشده

## محل انتشار:

دوفصلنامه مطالعات طب ورزشی، دوره 9، شماره 21 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

## نویسندگان:

فرشته صاحبی - کارشناس ارشد بیومکانیک ورزشی، دانشگاه مازندران

منصور اسلامی - دانشیار بیومکانیک ورزشی، دانشگاه مازندران

الهام شیرزاد - استادیار بهداشت و طب ورزشی، دانشگاه تهران

## خلاصه مقاله:

درصد بالایی از آسیب های رباط متقاطع قدامی در اثر نیروهای حاصل از برخورد پا با زمین طی تغییر جهت جانبی در شرایط پیش بینی نشده گزارش شده است. در این راستا، پژوهش حاضر با هدف مقایسه فرکانس نیرو و نرخ بارگذاری بینپای غالب و غیرغالب هنگام تغییر جهت جانبی در شرایط پیش بینی و پیش بینی نشده انجام گرفت. بدین منظور، از بازیکنان تیم ملی اسکواش، آزمون تغییر جهت به سمت پای غالب یا غیرغالب در شرایط پیش بینی شده و پیش بینی نشده عمل آمد. مطابق با نتایج، اثر متقابلی بین پای غالب بودن پا و شرایط پیش بینی مشاهده نمی شود؛ اما درمقایسه بین پایغالب و غیرغالب، اوج نرخ بارگذاری لحظه ای پای غیرغالب بیشتر است. همچنین، پهنای باند فرکانس پای غالب و نیز فرکانس 99/5 درصد طیف توان در شرایط پیش بینی نشده بیشتر می باشد. پهنای باند فرکانس شرایط پیش بینی شده نیز بیشتر است. بر مبنای نتایج می توان گفت که فرکانس و نرخ بارگذاری می توانند نشان دهنده تفاوت های عملکردی بینپای غالب و غیرغالب عوامل ایجاد آسیب در شرایط پیش بینی نشده باشند.

## کلمات کلیدی:

نیروی برخورد، تغییر جهت جانبی پیش بینی شده و پیش بینی نشده، پای غالب

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/793458>

