

عنوان مقاله:

مقایسه سلامت عمومی دانش آموزان پسر فعال و غیرفعال مدارس راهنمایی ارومیه

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات روانشناسی ورزشی، دوره 1، شماره 1 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

اسکندر حسین پور - کارشناسی ارشد تربیت بدنی دانشگاه ارومیه

میرمحمد کاشف - دانشیار دانشگاه ارومیه

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر مقایسه سلامت عمومی دانش آموزان پسر فعال و غیرفعال مدارس راهنمایی ارومیه است. جامعه آماری این تحقیق را کلیه دانش آموزان پسر مقطع راهنمایی ارومیه تشکیل می دادند. از میان این مدارس، شش مدرسه به صورت تصادفی خوشه ای واز میان دانش آموزان این مدارس 370 نفر به صورت تصادفی برگزیده شدند (192 غیرفعال و 178 فعال). برای تحقیق حاضر از پرسشنامه 28 سوالی سلامت عمومی (گلدبرگ وهیلر، به نقل از تقوی 1380) استفاده شد. برای مقایسه وضعیت سلامت روان افراد فعال و غیرفعال و خرده مقیاس های آن از آزمون یومان- ویتنی در سطح معنی داری $p \leq 0/05$ استفاده شد. نتایج آزمون یومان- ویتنی نشان داد بین سلامت عمومی و خرده مقیاس های آن (علایم جسمانی، اضطراب، اختلال در عملکرد اجتماعی و افسردگی) در دانش آموزان فعال و غیرفعال تفاوت معنی داری وجود دارد. با توجه به اینکه دانش آموزان قشر آینده ساز مملکت هستند و آینده جامعه به آنها بستگی دارد، سلامت عمومی و روانی این قشر در ابعاد مختلف از جمله استفاده از ورزش و فعالیت های فیزیکی می تواند ضامن پیشرفت آنها در جامعه در زمینه های مختلف باشد.

کلمات کلیدی:

سلامت عمومی، دانش آموزان پسر راهنمایی، فعال و غیرفعال حرکتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/793459>

