

عنوان مقاله:

ارتباط جهت گیری هدف، خودکارآمدی و هیجان های مثبت و منفی با عملکرد ورزشی و رضایت از زندگی در ووشوکاران دختر

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات روانشناسی ورزشی، دوره 2، شماره 4 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

عباس ابوالقاسمی - دانشیار گروه روانشناسی دانشگاه محقق اردبیلی

آذر کیامرثی - گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل

زهرا سهرابی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل

خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش تعیین ارتباط جهت گیری هدف، خودکارآمدی و هیجانات مثبت و منفی با عملکرد ورزشی و رضایت از زندگی در ووشوکاران دختر شرکت کننده در مسابقه های کشوری بود. از بین شرکت کنندگان مسابقه، 114 نفر به عنوان نمونه پژوهشی و به صورت در دسترس انتخاب شدند. برای جمع آوری داده ها از مقیاس های جهت گیری هدف، خودکارآمدی، عواطف مثبت و منفی، اضطراب رقابتی، رضایت از زندگی و چک لیست عملکرد ورزشی، استفاده شد. نتایج ضریب همبستگی پیرسون نشان داد که جهت گیری هدف و خودکارآمدی با عملکرد ورزشی همبستگی مثبت دارند. همچنین بین جهت گیری هدف، خودکارآمدی و عواطف مثبت با رضایت از زندگی همبستگی مثبت مشاهده شد. درحالیکه اضطراب رقابتی و عواطف منفی با رضایت از زندگی همبستگی منفی داشتند. نتایج ضریب رگرسیون چندگانه حاکی از آن بود که متغیرهای خودکارآمدی و جهت گیری هدف، اضطراب رقابتی و عواطف مثبت و منفی، 19 درصد از عملکرد ورزشی و 38 درصد از رضایت از زندگی را تبیین می کنند. یافته های این پژوهش در زمینه نقش متغیرهای روانشناختی بر عملکرد ورزشی و کیفیت زندگی ورزشکاران اشاره های مهمی دارد.

کلمات کلیدی:

جهت گیری هدف، خودکارآمدی، هیجان های مثبت و منفی، عملکرد ورزشی، رضایت از زندگی، ورزشکار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/793486>

