

عنوان مقاله:

نقش ابعاد شخصیت در پیش بینی منش ورزشی دانشجو- معلمان ورزشکار

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات روانشناسی ورزشی، دوره 3، شماره 9 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

مرتضی ملیجی - دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی دانشگاه خوارزمی

نسرین رضایور - کارشناس ارشد مدیریت ورزشی

وحید ساعتچیان - دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی دانشگاه خوارزمی

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر، بررسی نقش ابعاد شخصیت در پیش بینی منش ورزشی دانشجو- معلمان ورزشکار بود. 131 دانشجو- معلم مرد ورزشکار، با میانگین سنی $28/5 \pm 7/25$ ، پرسش نامه پنج عاملی شخصیت و مقیاس چند بعدی گرایش به منش ورزشی را تکمیل نمودند. نتایج تحلیل رگرسیون چندگانه را روش همزمان نشان داد که از بین ابعاد شخصیت، ابعاد توافق پذیری، وظیفه شناسی و گشودگی، پیش بینی کننده های معناداری برای منش ورزشی بودند که البته قدرت پیش بینی کنندگی بعد توافق پذیری بیشتر بود. بدین معنا که ورزشکارانی با چنین ابعاد شخصیتی، از سطوح بالاتر منش ورزشی برخوردار بودند. با توجه به نتایج این پژوهش پیشنهاد می شود مربیان ابعاد شخصیتی بازیکنان خود را بشناسند و از بازیکنانی با ابعاد شخصیتی توافق پذیری، وظیفه شناسی و گشودگی، برای حضور در زمین بازی به خصوص در زمان های حساس که احتمال درگیری و تنش زیاد است، استفاده نمایند.

کلمات کلیدی:

ابعاد شخصیت، منش ورزشی، دانشجو- معلم، مردان ورزشکار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/793526>

