

عنوان مقاله:

تاثیر راهبردهای مختلف توجهی بر دقت پرتاب آزاد پرتاب گندگان مبتدی بسکتبال: نقش اطلاعات بینایی

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات روانشناسی ورزشی، دوره 4، شماره 14 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

اسماعیل صایمی - دانشجوی دکتری تخصصی رفتار حرکتی، دانشگاه شهید بهشتی

بهروز عبدلی - دانشیار دانشگاه شهید بهشتی

علیرضا فارسی - دانشیار دانشگاه شهید بهشتی

محمدعلی سنجرى - استادیار دانشگاه علوم پزشکی ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی تاثیر راهبردهای مختلف توجهی بر دقت پرتاب آزاد و همچنین بررسی نقش اطلاعات بینایی در پرتاب گندگان مبتدی بسکتبال می باشد. 14 پرتاب کننده مبتدی با دامنه سنی 21 تا 28 سال به صورت در دسترس انتخاب شدند. شرکت کنندگان 20 کوشش را به صورت کانتربالانس در حالات مختلف توجهی و در مجموع 80 کوشش را اجرا کردند. در هر حالت، نیمی از کوشش ها با استفاده از اطلاعات بینایی و نیمی دیگر بدون استفاده از اطلاعات بینایی انجام شد. نتایج تحلیل واریانس عاملی با اندازه گیری مکرر نشان داد اثر اصلی توجه درونی- بیرونی و وجود- فقدان اطلاعات بینایی و همچنین اثر متقابل توجه درونی- بیرونی/ مربوط- نامربوط معنادار بوده و سایر اثرات معنادار نبود. به عبارت دیگر، یافته ها نشان داد راهبرد توجه بیرونی- مربوط در هر دو حالت وجود و یا فقدان اطلاعات بینایی برتر از سایر راهبردهای توجهی می باشد. بنابراین، پیشنهاد می شود مربیان در حین ارایه دستورالعمل و راهبردهای توجهی، بر راهبردهای توجهی بیرونی- مربوط تاکید داشته باشند.

کلمات کلیدی:

توجه بیرونی مربوط، توجه درونی مربوط، توجه بیرونی نامربوط، توجه درونی نامربوط، اطلاعات بینایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/793572>

