

عنوان مقاله:

پیش بینی نیازهای روان شناختی و بهزیستی دانشجویان ورزشکار: بر اساس نقش مربیان

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات روانشناسی ورزشی، دوره 5، شماره 16 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

محمدتقی اقدسی - استاد دانشگاه تبریز

بهزاد بهزادنیا - دانشجوی دکتری رفتار حرکتی دانشگاه ارومیه

خلاصه مقاله:

این پژوهش نظریه نیازهای اساسی روان شناختی، زیر نظریه ای در چهارچوب نظریه خودمختاری را در دانشجویان ورزشکار مورد بررسی قرار داد. بر این اساس، عوامل زمینه- اجتماعی تعیین کننده در بهزیستی دانشجویان ورزشکار مورد بررسی قرار گرفت. طرح پژوهش حاضر توصیفی- همبستگی بود. 224 دانشجوی ورزشکار در دانشگاه های ارومیه و تبریز به صورت تصادفی انتخاب و پرسش نامه های حمایت استقلال، جوهای انگیزشی ادراک شده، شایستگی و وابستگی، نیاز برای استقلال، و عاطفه مثبت و منفی را تکمیل نمودند. نتایج نشان داد حمایت استقلال و جو تکلیف محور با احساس استقلال، شایستگی و وابستگی و عاطفه مثبت ارتباط مثبت و معناداری داشت. سه نیاز اساسی روان شناختی ارتباط مثبتی با عاطفه مثبت، و همچنین ارتباطی منفی با عاطفه منفی داشتند. همچنین سه نیاز اساسی روان شناختی میانجی گر مثبت در رابطه بین حمایت استقلال و جو تکلیف محوری با عاطفه مثبت بودند. نتایج پژوهش حاضر از نظریه نیازهای اساسی حمایت کرد.

کلمات کلیدی:

نظریه نیازهای اساسی، حمایت استقلال، جوهای انگیزشی، بهزیستی، دانشجویان ورزشکار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/793586>

