

عنوان مقاله:

تاثیر رنگ های زمینه منتخب بر عملکرد پرتاب دارت دختران قبل و بعد از بلوغ

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات روانشناسی ورزشی، دوره 5، شماره 17 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

سهیلا حسنی - کارشناس ارشد دانشگاه اراک

علی رضا بهرامی - دانشیار دانشگاه اراک

حسن خلجی - دانشیار دانشگاه اراک

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش، بررسی تاثیر رنگ های زمینه منتخب بر عملکرد پرتاب دارت دختران قبل و بعد از بلوغ بود. در این پژوهش نیمه تجربی، 240 نفر به صورت تصادفی انتخاب و پس از اجرای پیش آزمون در قالب شش گروه بارنگ های زمینه متفاوت قرار گرفتند. یک هفته بعد، پس آزمون مشابه با پیش آزمون انجام گرفت. نتایج نشان داد در رده سنی 7-9 سال، گروه رنگزمینه دلخواه عملکرد بهتری داشتند. در رده سنی 15-17 سال، رنگ زمینه آبی اثر مثبت و رنگ زمینه قرمز اثر منفی بر عملکرد پرتاب دارت داشت. همچنین، رنگ های زمینه منتخب در دو رده سنی اثر متفاوتی داشتند. بنابراین احتمالاً رنگ رامیتوان به عنوان یک عامل محیطی در بهبود یا افول عملکرد پرتاب دارت به حساب آورد.

کلمات کلیدی:

رنگ زمینه، عملکرد، پرتاب دارت، بلوغ

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/793596>

