

## عنوان مقاله:

بررسی پلیمورفیسم ژن ACTN-3 در ورزشکاران برتر ایرانی

## محل انتشار:

فصلنامه فیزیولوژی ورزشی، دوره 4، شماره 13 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

منصور صالحی - دانشیار گروه ژنتیک دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

علی احمدعلی پور - دانشجوی دکتری فیزیولوژی دانشگاه علوم پزشکی سمنان

سیدمجتبی محدث - دانشیار گروه ژنتیک دانشگاه علوم پزشکی تبریز

## خلاصه مقاله:

عملکرد ورزشی ویژگی پیچیده‌ای است که از ژنتیک افراد و عواملی مانند تغذیه و تمرین متاثر می‌شود. عوامل ژنتیکی دامنه گسترده‌ای از تنوع ویژگی‌های مناسب برای ورزش را تعیین می‌کنند. ژن ACTN-3، پروتیین آلفا آکتینین-3 را کد می‌کند. این پروتیین قسمتی از دستگاه انقباضی را در فیبرهای عضلانی تشکیل می‌دهد. هدف از این تحقیق، بررسی پلی مورفیسم ژن ACTN-3 در ورزشکاران نخبه ایرانی و مقایسه آن با گروه کنترل بود. 148 ورزشکار عضو تیم ملی و 175 غیرورزشکار به عنوان گروه کنترل مقایسه شدند. روش‌های به کاررفته در این پژوهش شامل نمونه گیری خونی، استخراج DNA، نمونه‌های خونی و روش‌های PCR، RFLP، RX، XX، RR در گروه‌های تحقیق استفاده شد. اختلاف معنیداری بود. آزمون آماری کای مربع برای مقایسه سه نوع ژنوتیپ XX، RX، RR در گروه‌های تحقیق استفاده شد. اختلاف معنیداری در نوع ژنوتیپ گروه کنترل و ورزشکاران مشاهده نشد ( $P=0.61$ ). اختلاف نوع ژنوتیپ ورزشکاران رشته‌های مختلف نیز معنیدار نبود ( $P=0.77$ ). نتایج این تحقیق در مجموع نشان داد که تفاوت معنیداری در وضعیت ژنوتیپ ژن ACTN3 بین دو گروه ورزشکار و کنترل وجود ندارد، بنابراین پلی مورفیسم این ژن را نمیتوان عامل تعیین کننده‌ای در عملکرد ورزشکاران ایرانی دانست.

## کلمات کلیدی:

ACTN3، پلی مورفیسم، ورزشکار

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/795987>

