

عنوان مقاله:

اثر تعاملی تمرین هوازی و مصرف عصاره آبی کلاله زعفران بر میزان مالوندی آلدیید و سیستم آنتیاکسیدانی قلب و ناحیه پیش حرکتی کورتکس مغز موش های صحرایی نر جوان پس از یک جلسه فعالیت حاد و امانده ساز

محل انتشار:

فصلنامه فیزیولوژی ورزشی، دوره 7، شماره 25 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

نویسندگان:

امیر خسروی - استادیار دانشگاه آیت الله العظمی بروجردی (ره) بروجرد

بهمن میرزایی - دانشیار دانشگاه گیلان

جواد مهربانی - استادیار دانشگاه گیلان

بهرام رسولیان - دانشیار دانشگاه علوم پزشکی لرستان

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی اثر تعاملی تمرین هوازی و مصرف عصاره آبی کلاله زعفران بر میزان مالوندی آلدیید و سیستم آنتی اکسیدانی قلب و ناحیه پیش حرکتی کورتکس مغز موشهای صحرایی نر جوان پس از یک جلسه فعالیت حاد و امانده ساز بود. 11 سر موش سه ماهه (وزن 51 ± 54.5) (در چهار زیرگروه) هر زیرگروه 41 سر $CW = -4$ مصرف آب مقطر؛ $CSW = -5$ مصرف عصاره آبی زعفران؛ $ETW = -1$ مصرف آب مقطر + تمرین؛ $ETSW = -1$ مصرف عصاره آبی زعفران + تمرین) دسته بندی شدند. موشهای زیرگروه تمرین در پنج روز متوالی هفته، پنج جلسه 11 دقیقه‌ای با سرعت 52 متر در دقیقه در شیب 41 درصد روی نوارگردان دویدند. در پایان دوره آزمایش، نیمی از هر زیرگروه بدون و امانده شدن و نیم دیگر بلافاصله پس از امانده شدن قربانی شدند و مقادیر سوپراکسیداز دیسموتاز، کاتالاز، گلوکاتایون پروکسیداز، غلظت پروتیین و مالوندی آلدیید قلب و ناحیه پیش حرکتی کورتکس مغز به صورت دستی اندازه گیری شد. داده های حاصل از آنالیز واریانس دوره‌ای و تک راهه با اندازه گیری های مکرر نشان داد که در نتیجه و امانده سازی سطوح مالوندی آلدیید بافتهای قلب (زیرگروه یک و سه) و ناحیه پیش حرکتی کورتکس مغز (زیرگروه یک، دو و سه) بطور معناداری افزایش نشان داد. با وجود این، اثر تعاملی تمرین هوازی و عصاره زعفران (زیرگروه سه) از افزایش سطوح پراکسیداسیون لیپیدی جلوگیری کرد. نتایج پژوهش حاضر نشان داد اثر تعاملی تمرین هوازی و عصاره زعفران آسیب های اکسایشی ناشی از فعالیتهای و امانده ساز را در قلب و ناحیه پیش حرکتی مغز کاهش میدهد. با این وجود با توجه به مطالعات اندک صورت گرفته در این زمینه، نیاز به پژوهشهای بیشتری است.

کلمات کلیدی:

فعالیت و امانده ساز، زعفران، مالوندی آلدیید، آنتی اکسیدان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/796103>

