

عنوان مقاله:

تغییرات شاخص های ساختاری و عملکردی قلب مردان نخبه ی سه گانه کار

محل انتشار:

دوفصلنامه ورزش و علوم زیست حرکتی، دوره 1، شماره 2 (سال: 1388)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

افشار جعفری - استادیار دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تبریز

رسول هاشم کندی - کارشناس ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی

علیرضا رحیمی - استادیار دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی کرج

فریبرز اکبرزاده - استادیار دانشگاه علوم پزشکی تبریز

خلاصه مقاله:

زمینه و اهداف: به عنوان یک اصل پذیرفته شده، ورزش های استقامتی عمدتاً باعث سازگاری های قلبی و همودینامیکی می شوند. با این حال، مطالعات نسبتاً کمی درباره ی اثرات ورزش سه گانه روی سازگارهای ریخت شناسی و فیزیولوژیکی قلب انجام شده است. از اینرو، تحقیق حاضر به منظور تعیین تغییرات شاخص های ساختاری و عملکردی قلب مردان نخبه ی سه گانه کار در مقایسه با افراد غیرورزشکار انجام شد. روش شناسی: بدین منظور 10 مرد سه گانه کار نخبه (میانگین سنی $7/18 \pm 49/1$ سال، شاخص توده ی بدن $11/21 \pm 94/0$ کیلوگرم/متر مربع) و 10 مرد غیرورزشکار سالم (میانگین سنی $5/19 \pm 08/1$ سال، شاخص توده ی بدن $22 \pm 14/2$ کیلوگرم/متر مربع) به صورت داوطلبانه در این تحقیق شرکت کردند. ابعاد و عملکرد قلب با استفاده از دستگاه های اکوکاردیوگرافی دو بعدی و داپلر M-mode مورد ارزیابی قرار گرفت. مقادیر نسبی شاخص های قلبی با استفاده از رویه ی سطح بدن اصلاح شد. داده های حاصله به صورت میانگین و انحراف استاندارد به کمک آزمون t مستقل در سطح معنی داری 05/0 تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: یافته های تحقیق حاضر حاکی است شاخص های ساختاری قلب (توده و ابعاد پایان دیاستولی بطن چپ و ضخامت دیواره ی خلفی حین سیستول و دیاستول) و حجم ضربه ای سه گانه کاران به طور معنی دار بزرگتر از گروه کنترل است ($>05/0P$)؛ اما شاخص های عملکردی ضربان و حاصل ضرب مضاعف ضربان- فشار قلب این ورزشکاران در حین استراحت به طور معنی داری کمتر از گروه غیرورزشکار است ($>05/0P$). با این حال، هیچ گونه اختلاف معنی داری بین برون ده، کسر تخلیه، زمان کوتاه شدگی و فشار خون سیستولی قلب سه گانه کاران و گروه کنترل در حالت استراحت مشاهده نشد (05/0)

کلمات کلیدی:

شاخص های ساختاری و عملکردی قلب، اکوکاردیوگرافی، سه گانه کاران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/796279>

