

عنوان مقاله:

مقایسه برخی شاخص های ریوی مصدومین شیمیایی با افراد سالم در وضعیت های مختلف بدنی: تجویز تمرینات ورزشی

محل انتشار:

دوفصلنامه ورزش و علوم زیست حرکتی، دوره 1، شماره 2 (سال: 1388)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

حسن دانشمندی - استادیار دانشگاه گیلان

فرهاد رحمانی نیا - استادیار دانشگاه گیلان

مرتضی اکبر - عضو هیئت علمی دانشگاه گیلان

علی مصطفی لو - مدرس دانشگاه آزاد اسلامی واحد مینودشت

خلاصه مقاله:

هدف: از تحقیق حاضر، مطالعه شاخص های ریوی در وضعیت های مختلف بدنی (ایستاده، نشسته روی صندلی، طاقباز و دراز کشیده به پهلو) در مصدومین شیمیایی و مقایسه آن با افراد سالم بود. روش شناسی: 15 فرد سالم (سن $4/39 \pm 5$ سال، قد $7/170 \pm 1/6$ سانتی متر، وزن $6/71 \pm 2/4$ کیلوگرم) و 10 جانباز شیمیایی (سن $7/42 \pm 5$ سال، قد $8/174 \pm 4/5$ سانتی متر و وزن $8/80 \pm 6$ کیلوگرم) در این پژوهش شرکت کردند. پارامترهای تنفسی شامل اوج جریان بازدمی (PEF)، تهویه دقیقه ای (VE) و تواتر تنفسی (fb) در وضعیت های مختلف بدنی به وسیله دستگاه اسپرومتر مورد اندازه گیری قرار گرفت. نتایج: نتایج تحقیق نشان داد که بالاترین و کمترین مقدار اوج جریان بازدمی و تهویه دقیقه ای در هر دو گروه، به ترتیب در وضعیت ایستاده و دراز کشیده بدست آمد که براساس آزمون آماری تحلیل واریانس با اندازه گیری های مکرر، تفاوت معنی داری با دیگر وضعیت ها داشتند ($p \leq 05/0$)، اما تفاوت معنی داری در تواتر تنفسی بین وضعیت های مختلف بدنی مشاهده نگردید. نتیجه گیری: با توجه به اینکه، کارایی دستگاه تنفسی در جانبازان شیمیایی نسبت به افراد سالم پایین تر است، پیشنهاد می شود که این افراد در هنگام بروز مشکلات تنفسی و همچنین در هنگام انجام فعالیت های ورزشی در وضعیت ایستاده باشند.

کلمات کلیدی:

اوج جریان بازدمی، تهویه دقیقه ای، تواتر تنفسی، وضعیت های مختلف بدنی، COPD

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/796284>

