

عنوان مقاله:

تاثیر تمرین مقاومتی حاد بر سطوح پلاسمایی عامل نوروتروفیک مشتق از مغز در موش های صحرایی

محل انتشار:

دوفصلنامه ورزش و علوم زیست حرکتی، دوره 7، شماره 14 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

بهاره سادات حسینی - کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه ارومیه

عبدالحسین پرنو - استادیار دانشگاه رازی

محمدرضا ذوالفقاری - استادیار دانشگاه ارومیه

اسحاق کریمی - استادیار دانشگاه رازی

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: عامل نوروتروفیک مشتق از مغز (BDNF) یکی از اعضای خانواده نوروتروفین هاست که نقش مهمی در تنظیم بقاء، رشد و حفظ نورونها دارد. BDNF پلازما در سازگاری به تمرین مشارکت میکند؛ اما، اثرات مداخلات تمرین بر آن هنوز به خوبی درک نشده است. بنابراین، هدف این پژوهش، تعیین تاثیر تمرین مقاومتی بر عامل نوروتروفیک مشتق از مغز در پلاسمای موشهای صحرایی بود. روش شناسی: 25 سر موش صحرایی ماده ویستار بطور تصادفی به دو گروه گواه و تمرین مقاومتی تقسیم شدند که بالا رفتن از نردبان همراه با حمل وزنه به عنوان تمرین مقاومتی در نظر گرفته شد. جلسه تمرین شامل سه نوبت با پنج تکرار بود. حیوانات، در گروه تمرین مقاومتی صفر، 24، 48 و 72 ساعت بعد از جلسه تمرین بیهوش و خونگیری انجام شد. برای سنجش محتوای BDNF از کیت الایزا و برای تحلیل داده ها از روش ANOVA و نرم افزار SPSS 18 استفاده و سطح معناداری P 0/05 در نظر گرفته شد. یافته ها: یافته های این پژوهش نشان داد که تغییرات سطوح BDNF پلازما به دنبال یک جلسه تمرین مقاومتی در نقاط زمانی بلافاصله، 24 و 72 ساعت بیشتر از گروه کنترل بود (به ترتیب $p=0/009$ ، $p=0/001$ و $p=0/027$). نتیجه گیری: تمرین مقاومتی BDNF پلازما را تحت تاثیر قرار میدهد. بنابراین، تمرین مقاومتی را احتمالاً میتوان مدلی مناسب برای بررسی رفتار مولکولی این نوروتروفین بکار گرفت.

کلمات کلیدی:

تمرین مقاومتی، BDNF پلازما، موش ویستار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/796354>

