

عنوان مقاله:

بررسی اثر توانبخشی روانی مبتنی بر معنا درمانی بر کاهش اضطراب مرگ و افسردگی سالمندان

محل انتشار:

دومین کنفرانس علمی پژوهشی رهیافت های نوین در علوم انسانی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

نویسندگان:

زهره حامیان
مجید طاعتی غفور
مجید کاظمیان

خلاصه مقاله:

هدف بررسی اثر توانبخشی روانی مبتنی بر معنا درمانی بر کاهش اضطراب مرگ و افسردگی سالمندان بود. روش این پژوهش استفاده از روش کتابخانه ای یا یکپارچه کردن نتایج حاصل از تحقیقات بوده است. با توجه به روند رو به رشد جمعیت سالمندان، سعی در رفع مشکلات آنها، از جمله مشکلات روانی شان ضروری به نظر می رسد. از آنجا که اضطراب مرگ و افسردگی در این دوران شایع تر است، لازم است شرایطی حاصل شود تا حمایت های خانوادگی و اجتماعی در جهت تدارک رفاه و آسایش روانی سالمند فراهم شود. نتایج حاکی از آن بود که هر چه میزان معنا جویی در سالمندان بیشتر باشد، اضطراب مرگ کمتری نشان می دهند. معنا درمانی به سالمندان کمک می کند تا با وجود نا امیدی، بر از دست رفته ها تمرکز نکنند، بلکه در جستجوی معنا باشند، معناداری، فرد را به این آگاهی می رساند که اگر نمی تواند حوادث قطعی زندگی اش را تغییر دهد، اما می تواند یاد بگیرد تا روشی دیگر برای رویارویی با آن ها برگزیند و در مقابل آن رویدادها واکنش نشان دهد و این موضوع سبب کاهش افسردگی در سالمندان می شود

کلمات کلیدی:

سالمندان، معنا درمانی، اضطراب مرگ، افسردگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/797452>

