

عنوان مقاله:

بررسی رابطه فرهنگ با شایع ترین اختلالات روان تنی

محل انتشار:

سومین کنگره بین المللی جامع روانشناسی ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

مجید انوشیروانی - استادیار پزشکی سنتی، دانشکده طب مکمل و سنتی ایران، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

فریبا ندیم قاضیانی - کارشناس ارشد روان شناسی عمومی دانشگاه علوم پزشکی گیلان

کوروش بوسعیدی - گروه روان شناسی، واحد تربیت جام، دانشگاه آزاد اسلامی، تربیت جام، مشهد، ایران

خلاصه مقاله:

فرهنگ مجموع مختصات مادی و غیرمادی عمدتاً اکتسابی و تا اندازه ای انتسابی در یک جامعه در یک مقطع زمانی / مکانی خاص اطلاق می شود که به آن جامعه هویت و انسجام درونی و برونی داده و آن جامعه برای حفظ خود و از طریق ابزارهای آموزشی از نسلی به نسل دیگر منتقل می کند. هر جامعه ای می تواند به صورت داوطلبانه و با تکیه بر گروهی از پیش شرط ها، در قالب قراردادی، نوعی اصالت و انسجام فرهنگی ایجاد کند و همان را پایه ی پیوند میان اعضای کمابیش گسترده خود بگیرد. فرهنگ نقش مهمی در رفتار افراد جامعه دارد از جمله در بیماری های جسمی و روانی انسانها، این پژوهش با هدف بررسی رابطه فرهنگ با شایع ترین اختلالات روان تنی و به روش کیفی و اسنادی صورت گرفته است. بسیاری از مشکلات روانی در کشورهای شرقی به شکل علایم جسمانی، مثل بی خوابی، درد و کوفتگی و سردرد و... خود را نشان می دهند. در حالی که در کشورهای غربی، علایم ذهنی تر و روان شناختی تر ابراز می شوند. محققان، این تفاوت در ابراز علایم را به نحوه نگرش های فرهنگی افراد در جوامع مختلف اسناد می دهند. برای مثال خویشتن انسانهای غربی با خویشتن انسانهای شرقی متفاوت است. در فرهنگ های شرقی، همیشه تحمل و صبر در برابر شداید و عدم شکایت از آنچه روی داده، نوعی روش مقابله با فشارها بوده است. در فرهنگ ما، کنترل نفس یا کنترل خود، یک شکل مقابله با فشارهاست. نتیجه اینکه از آنجاییکه بین فرهنگ و اختلالات روان تنی براساس اسناد بررسی شده رابطه وجود دارد و متاسفانه در کشور ما و در مراکز آموزشی ما چندان توجهی به این امور نمی شود. شاید وقت آن باشد که ما نیز با توجه به حال و هوای فرهنگ خود، به بررسی این جنبه ها بیشتر بپردازیم.

کلمات کلیدی:

فرهنگ، اختلال روان تنی، هویت، جسم، بیماری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/799723>

