

## عنوان مقاله:

رابطه ی میان نارضایتی بدنی و رضایت از زندگی با سطح سلامت عمومی دانشجویان دانشکده علوم انسانی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

## محل انتشار:

سومین کنگره بین المللی جامع روانشناسی ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

## نویسندگان:

پرستو ایوبی - کارشناسی ارشد روانشناسی، دانشکده روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بویین زهرا، گروه روانشناسی، بویین زهرا، ایران

مجید شیرازی - استادیار گروه روانشناسی، دانشکده آزاد اسلامی، واحد بویین زهرا، بویین زهرا، ایران

## خلاصه مقاله:

یکی از مولفه های مهم در موفقیت و پیشرفت تحصیلی دانشجویان سلامت عمومی آن هاست. دانشجویان نیروی انسانی برگزیده و سازندگان فردای کشور هستند و تعیین عوامل موثر بر بهبود سلامت عمومی دانشجویان می تواند از اهمیت بالایی برخوردار باشد. بر همین اساس مطالعه حاضر با هدف تعیین رابطه میان نارضایتی بدنی و رضایت از زندگی در پیش بینی سطح سلامت عمومی دانشجویان انجام شد. این مطالعه از نظر هدف همبستگی-بنیادی می باشد که جامعه ی آماری آن را کلیه دانشجویان دانشکده علوم انسانی دانشگاه آزاد شهرستان کرج به تعداد 586 نفر تشکیل داد. به منظور نمونه گیری از فرمول کوکران بهره گرفته شد و بر این اساس با تعداد 300 دانشجو به عنوان نمونه (به روش نمونه گیری تصادفی-طبقه ای) در این مطالعه شرکت داده شد (150 دانشجوی پسر و 150 دانشجوی دختر، در چهار رشته تحصیلی حقوق، مدیریت، حسابداری و روانشناسی و همچنین در رنج سنی 19 تا 30 سال). به منظور گردآوری داده ها از پرسشنامه استاندارد (با روایی و پایایی تایید شده) بهره گرفته شد. نتایج آزمون همبستگی نشان داد: (1) میان نارضایتی بدنی و رضایت از زندگی با سطح سلامت عمومی دانشجویان، رابطه معناداری وجود دارد. (2) میان نارضایتی بدنی و رضایت از زندگی دانشجویان نیز رابطه معناداری وجود دارد. (3) سطح سلامت عمومی دانشجویان براساس نارضایتی بدنی و رضایت از زندگی قابل پیش بینی است. همچنین نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد میان نارضایتی بدنی و رضایت از زندگی در پیش بینی سطح سلامت عمومی بر اساس جنسیت دانشجویان رابطه وجود دارد اما میزان ضرایب رگرسیون بر حسب گروه های سنی و رشته های تحصیلی از تفاوت قابل توجهی برخوردار نمی باشد. یافته ها موید آن است که می توان با کنترل و بهبود وضعیت جسمانی (در راستای بهبود سطح نارضایتی بدنی) و بهبود در رضایت ادراک شده از زندگی، سلامت عمومی دانشجویان را ارتقاء بخشید

## کلمات کلیدی:

نارضایتی بدنی، رضایت از زندگی، سلامت عمومی دانشجویان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/799726>

