

عنوان مقاله:

بررسی رابطه ی تحریف های شناختی بک و 5 اشتباه اساسی زندگی دیدگاه آدلر با سازگاری زناشویی زوجین شاغل به تحصیل در مقاطع ارشد و بالاتر دانشگاه آزاد اسلامی تبریز

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی ، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

نویسندگان:

علی نقی اقدسی - عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی تبریز

آیلار خدادادی - کارشناس ارشد مشاوره و راهنمایی دانشگاه آزاد اسلامی تبریز

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه ی تحریف های شناخت بک و 5 اشتباه اساسی زندگی دیدگاه آدلر با سازگاری زناشویی زوجین شاغل به تحصیل در مقاطع ارشد و بالاتر دانشگاه آزاد اسلامی تبریز انجام گرفته است. این پژوهش از نوع همبستگی می باشد. جامعه آماری پژوهش حاضر را دانشجویان متاهل مقاطع ارشد و دکتری دانشگاه آزاد اسلامی تبریز تشکیل داده اند که به روش طبقه ای نسبتی 300 نفر (150 زوج) انتخاب و مورد مطالعه قرار گرفتند. زوجین به پرسشنامه های سازگاری زناشویی اسپانیر و محقق ساخته ی تحریفات شناختی و 5 اشتباه اساسی زندگی پاسخ دادند. فرضیه ها با استفاده از نرم افزار SPSS و با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون خطی و چند گانه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج نشان داد رابطه ی معکوس و متوسط بین تحریفات شناختی و مولفه های دهگانه آن با سازگاری زناشویی زوجین مورد مطالعه وجود دارد. همچنین رابطه معکوس و قوی بین 5 اشتباه اساسی با سازگاری زناشویی زوجین وجود دارد. همچنین نتایج رگرسیون چندگانه نشان داد مولفه های تحریفات شناختی و 5 اشتباه اساسی در مجموع 59% کاهش سازگاری زناشویی زوجین را پیش بینی می کنند که از بین آنها 5 اشتباه اساسی؛ تحریف تفکر همه یا هیچ چیز، تحریف نتیجه گیری شتابزده، تحریف شخصی سازی و تحریف تعمیم مبالغه آمیز معنی دار می باشند. بنابراین می توان نتیجه گیری کرد زوجینی که تحریفات شناختی و 5 اشتباه اساسی را در زندگی مرتکب می شوند سازگاری زناشویی کمتری در زندگی دارند.

کلمات کلیدی:

سازگاری زناشویی، 5 اشتباه اساسی، تحریفات شناختی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/801303>

