

عنوان مقاله:

استرس های شایع در بین دانشجویان دانشگاه های سطح شهر اردبیل

محل انتشار:

یازدهمین همایش دانشجویی تازه های علوم بهداشتی کشور (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

فیروز امانی - دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران

رقیه اصلانیان - دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران

وحید عباسی - دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: استرس های زندگی نقش تعیین کننده ای در سلامت روانی و جسمانی دارند. به ویژه با آسیب های روانی و اجتماعی متعددی همراه اند. شناسایی استرس های دانشجویان مبنای اساسی برای طراحی و تدوین برنامه های مختلف پیشگیرانه می باشد. پژوهش حاضر با هدف بررسی استرس های دانشجویان دانشگاه های سطح شهر اردبیل انجام شد. روش کار: این پژوهش از نوع توصیفی-مقطعی بود که در سال 1393 انجام شد. جمعیت مورد مطالعه کلیه دانشجویان دانشگاه های سطح شهر اردبیل بود. برای انجام این پژوهش 168 دانشجوی پسر و دختر به روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده ها شامل دموگرافیک و سوالات مربوط به سنجش استرس بود. روایی این پرسشنامه براساس روایی محتوا و پایایی ابزار با استفاده از آلفای کرونباخ برابر 0/85 تعیین گردید. برای آنالیز داده ها از نرم افزار آماری SPSS استفاده شد و داده ها با استفاده از روش های آماری تجزیه و تحلیل شدند. نتایج: یافته های این پژوهش نشان داد که 55/4% دانشجویان دانشگاه های شهر اردبیل از استرس در حد شدید برخوردار بودند. شایع ترین استرس دانشجویان به ترتیب شیوع عبارتند از: تغییرات تغذیه ای، بیقراری و پریشان ذهنی از موضوعی به موضوع دیگر به ترتیب با 31/1%، 27/4%، 21/1% نتیجه گیری: یافته ها در مجموع بیانگر ضرورت اجرای برنامه هایی برای کاهش استرس و همچنین آموزش روش های مقابله با فشار های روانی و مشکلات شایع در بین دانشجویان می باشد.

کلمات کلیدی:

استرس، دانشجویان، دانشگاه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/801723>

