

عنوان مقاله:

فراوانی و انگیزه های مصرف غذاهای فوری (فست فود) در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل در سال 1396

محل انتشار:

یازدهمین همایش دانشجویی تازه های علوم بهداشتی کشور (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

رضا آقایی - دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل، اردبیل، ایران

منیر مشیری - دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل، اردبیل، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: امروزه با تغییر در شیوه زندگی گرایش به مصرف غذاهای فوری بسیار افزایش یافته است. دانشجویان بعلت شرایط اقامت و تحصیل خود یکی از گروه های در معرض خطر هستند. این مطالعه با هدف تعیین میزان فراوانی و انگیزه های مصرف غذاهای فوری در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل انجام گرفت. روش کار: در این مطالعه توصیفی 206 نفر از دانشجویان مشغول به تحصیل در دانشگاه آزاد اسلامی واحد به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و وارد مطالعه شدند. جمع آوری داده ها با استفاده از پرسشنامه ای محقق ساخته انجام شد. داده ها بعد از جمع آوری با استفاده از نسخه 16 نرم افزار spss و روش های آماری توصیفی و تحلیلی (کای دو) تحلیل گردید. یافته ها: بر اساس نتایج مطالعه 62.6 (129%) از واحدهای پژوهش مونث، 83.5 (172%) نفر مجرد بودند. نتایج مطالعه بیانگر آن بود که 94.2% واحدهای پژوهش (194 نفر) غذای فوری مصرف می کردند. 35.9 (74%) نفر از واحد های پژوهش ماهیانه یکبار، 34% (70 نفر) هفته ای 1-2 بار، 15.5 (32%) هفته ای 3-4 بار، 2.9 (6%) هفته های 5 بار یا بیشتر و 5.8% (12 نفر) سالی یکبار غذای فوری مصرف می کردند. نوع غذای فوری مصرفی در 35.5 (69%) نفر (ساندویچ و در 29.6 (61%) نفر) پیتزا و در 19.9% (41 نفر) پیتزا همراه با ساندویچ و سرخ کردنی بود. بیشترین انگیزه مصرف غذای فوری عبارت از نداشتن وقت پخت غذا 26.2% (56 نفر) خوشمزه بودن غذاهای فوری 26.2 (54%) نفر) و دور هم بودن با دوستان 24.3 (50%) نفر) بود. نتایج مطالعه همچنین بیانگر آن بود که 79.6 (164%) نفر از مضرات حاصل از مصرف این نوع غذاها آگاهی کامل داشتند. در این پژوهش آزمون کای دو اختلاف آماری معنی داری را بین مصرف غذای فوری در دانشجویان مونث و مذکر نشان داد ($P < 0.05$) و دانشجویان مونث بیشتر از دانشجویان مذکر غذای فوری مصرف می کردند. نتیجه گیری: بر اساس نتایج این مطالعه اکثر واحدهای پژوهشی علیرغم آگاهی از عوارض و خطرات مصرف غذاهای فوری از غذای فوری استفاده می کنند. لازم است سیاست گذاران نظام سلامت کشور با تدوین برنامه های آموزشی و مشاوره ای مناسب کلیه اقشار جامعه را بیش از پیش با مضرات حاصل از مصرف بی رویه غذاهای آماده آشنا نمایند.

کلمات کلیدی:

مصرف غذای فوری، دانشجویان، دانشگاه آزاد اسلامی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/801733>

