

## عنوان مقاله:

بررسی بیماری ها و عوارض شایع در بین زایران پیاده روی اربعین سال 1395

## محل انتشار:

یازدهمین همایش دانشجویی تازه های علوم بهداشتی کشور (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

## نویسندگان:

همایون سلحشور فرد - کارشناس بهداشت محیط اداره بهداشت و درمان دانشجویی دانشگاه شاهد

زهره محمدعلی - مسوول اردوی جهادی به سوی نور معرفت

انسبه عرب عامری - پزشک عمومی و مدیر کل بهداشت، درمان و مشاوره دانشجویی دانشگاه شاهد

فاطمه محمودی مجدآبادی - کارشناس بهداشت عمومی اداره بهداشت و درمان دانشجویی دانشگاه شاهد

## خلاصه مقاله:

مقدمه: سنت حسنه پیاده روی اربعین چند سالی است که با حضور خیل عظیم و میلیونی عاشقان امام حسین (علیه السلام) اقامه شده است و از آنجا که اجرای هرگونه گردهمایی گسترده تبعات خاصی از جمله از نظر بهداشتی دارد، شایسته است هر سال با یک ارزیابی دقیق و همه جانبه، احتمال بروز آسیب ها را در سال های بعدی به حداقل برسانیم. روش کار: پرسشنامه ای را با ذکر 6 مورد اصلی از بیماری ها و حوادث رایج و محتمل تنظیم کردیم و از طریق مصاحبه با زایران اربعین حسینی که پس از زیارت عتبات عالیات از مرز مهران در حال برگشت بودند، این پرسشنامه ها را تکمیل و نتایج را مورد بررسی قرار دادیم. نتایج: نتایج بررسی نشان داد که به ترتیب از بیشترین تا کمترین موارد از بیماری ها و حوادث رایج، شامل 71 درصد ابتلاء به انواع بیماری های تنفسی (به خصوص سرماخوردگی)، 51 درصد ابتلاء به انواع مشکلات عضلانی و اسکلتی، 20 درصد ابتلاء به انواع عوارض پوستی، 9 درصد انواع بیماری های گوارشی، 9 درصد ابتلاء به انواع بیماری های قلبی و عروقی و 6 درصد نیز سهم ناچیزی از انواع حوادث بوده است. نتیجه گیری: علی رغم انتظاری که از شرایط این سفر با انواع اغذیه ها در شرایط نه چندان مناسب از نظر بهداشتی می رود، اما سهم بیماری های گوارشی چندان بالا نیست که این می تواند از طرفی به دلیل جوان بودن جمعیت غالب و از طرفی دیگر به دلیل حضور و نظارت فعال کارشناسان بهداشتی و ضدعفونی آب های مصرفی و همچنین کاهش احتمال فساد مواد غذایی در فصل سرما باشد؛ بنابراین لازم است هر سال که این آیین باشکوه به فصل نزدیک تر می شود در این خصوص چاره اندیشی شود؛ ضمن اینکه باید در آینده با توجه نزدیک شدن به فصل گرما درباره گزش حشرات و گرمزدگی نیز مطالعه و پیشگیری لازم انجام شود. همچنین به طور کلی اتخاذ تدابیری همچون توسعه آموزش های قبل از سفر، آموزش و فرهنگ سازی درباره حفاظت از محیط زیست، استفاده بیشتر از ظرفیت کارشناسان بهداشتی داوطلب، بکارگیری آموزه های طب سنتی و همچنین بهره گیری از ظرفیت ماساژورها و فیزیوتراپ ها به منظور کاهش هرچه بیشتر بیماری ها و عوارض آسیب رسان به سلامت در این گردهمایی عظیم پیشنهاد می شود.

## کلمات کلیدی:

پیاده روی اربعین، سلامت، آسیب، بیماری ها، آموزش

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/801749>



