

عنوان مقاله:

بررسی پیش بینی کننده های اختلال خواب در سالمندان مقیم سرای سالمندان شهر اهواز در سال 1396

محل انتشار:

یازدهمین همایش دانشجویی تازه های علوم بهداشتی کشور (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

شهاب پاپی - دانشجوی کارشناسی ارشد سالمند شناسی، مرکز تحقیقات سالمندی ایران، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، تهران، ایران

زینب کریمی - کارشناس ارشد آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قم، قم، ایران

غلامرضا قاید امینی هارونی - دکتری تخصصی سلامت و رفاه اجتماعی، مرکز تحقیقات مدیریت رفاه اجتماعی، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، تهران، ایران

مریم رامشینی - دکتری تخصصی گروه روانشناسی و آموزش کودکان استثنایی، دانشکده علوم انسانی و اجتماعی، واحد علوم و تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: کیفیت خواب شاخص مورد توجه در بسیاری از بیماری ها در سالمندان است، با افزایش سن تغییراتی در کیفیت و ساختار خواب ایجاد می شود که منجر به بروز اختلالات خواب و شکایات ناشی از آن می گردد. مطالعه حاضر با هدف تعیین پیش بینی کننده های اختلال خواب در سالمندان انجام پذیرفت. روش کار: مطالعه همبستگی حاضر با حجم نمونه 131 نفر از سالمندان مقیم در سرای سالمندان شهر اهواز در سال 1391 انجام شد. جهت گردآوری اطلاعات از پرسشنامه های کیفیت خواب پیتزبورگ، سلامت عمومی فرم 12 سوالی، پرسشنامه درد زانو، حمایت اجتماعی و فهرست ویژگی های جمعیت شناختی استفاده شد. داده ها با استفاده از تحلیل رگرسیون خطی گام به گام، آمار توصیفی و با استفاده از نرم افزار SPSS تحلیل شد. یافته ها: 13/8% از نمونه مورد بررسی دارای اختلال خواب در سطح پایین، 81/5% دارای اختلال در سطح متوسط 4/6% دارای اختلال در سطح شدید بودند. با توجه به مدل رگرسیون برازش ($F=7/24$ ، $p<0/001$) مشخص شد که چند ابتلائی ($\beta=0/2$)، حمایت اجتماعی ادراک شده ($\beta=-0/266$)، خشکی مفصل ($\beta=0/259$) و درد زانو از تعیین کننده های موثر و معنادار اختلال خواب سالمندان بوده و حدود 18/9% از تغییرات این متغیر را تبیین نمودند. نتیجه گیری: حمایت اجتماعی درک شده، خشکی مفصل و درد زانو و چند ابتلائی از عوامل پیش بینی کننده اختلال خواب در سالمندان می باشد که تدوین مداخلات موثر بر کنترل تاثیر این عوامل در بروز اختلالات خواب در سالمندان ضروری به نظر می رسد.

کلمات کلیدی:

اختلال خواب، سالمندان، چند ابتلائی، حمایت اجتماعی درک شده، خشکی مفصل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/801750>

