

عنوان مقاله:

بررسی اپیدمیولوژیک افسردگی پس از زایمان مادران ایرانی: یک مرور سیستماتیک

محل انتشار:

یازدهمین همایش دانشجویی تازه های علوم بهداشتی کشور (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

مهسا قاسم زاده - دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، لرستان، ایران

مژگان مسعودی - دکتری تخصصی سلامت و باروری، عضو هیئت علمی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، لرستان، ایران

احمد رضا محمدی - دانشجوی کارشناسی بیوتکنولوژی، دانشگاه نوردانش میمه، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: افسردگی پس از زایمان یکی از شایع ترین اختلالات روانی در این دوره است. سازمان جهانی بهداشت برآورد نموده است که این اختلال، دومین عامل منجر به بار جهانی بیماری در سال 2020 میلادی خواهد شد. هدف این مطالعه، ارائه تصویر روشنی از میزان شیوع، عوامل موثر و ارائه راهکارهای پیشگیری و درمان افسردگی پس از زایمان مادران در مطالعات ایرانی است. مواد و روش ها: این مطالعه از نوع مطالعات ثانویه است و باتوجه به روش اجرا یک مرور سیستماتیک محسوب می شود. جامعه آماری با بهره از موتورهای جستجو و Magiran، SID، Scopus، Pubmed، Google Scholar و گوگل اسکولار فارسی، محتوی حدود 937 مقاله بوده است که پس از در نظر گرفتن معیارهای ورود به مطالعه، 23 مقاله که در طی سال های 85-96 انجام گرفته اند، جهت بررسی انتخاب گردید. نتایج: بررسی مقالات مرتبط با افسردگی پس از زایمان نشان دهنده شیوع بالای این اختلال در مطالعات انجام شده است. از مهمترین عوامل موثر بر افسردگی پس از زایمان در مشاهدات، می توان به کمبود حمایت روانی همسر، خانواده و اجتماع، ناخواسته بودن بارداری، تغییرات هورمونی پس از وضع حمل و سابقه افسردگی اشاره کرد. همچنین برای جلوگیری از افسردگی پس از زایمان، روان درمانی، حمایت اجتماعی و دارو درمانی از مهمترین راهکارهای درمانی این جامعه آماری محسوب می شوند. نتیجه گیری: شیوع بالای افسردگی پس از زایمان در مطالعات اخیر، ضرورت بررسی های بیشتر و ارائه راهکارهای پیشگیری کننده به ویژه غربالگری از نظر زمینه بروز این اختلال در مراقبت های قبل از بارداری و دوران بارداری و همچنین درمان اصولی باتوجه به عوامل مرتبط با افسردگی این دوران پیشنهاد می گردد.

کلمات کلیدی:

افسردگی پس از زایمان، عوامل موثر، پیشگیری، درمان، ایران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/802024>

