

## عنوان مقاله:

بررسی حجاب و تاثیر آن در سلامت روان بر اساس آیات و روایات

## محل انتشار:

کنفرانس ملی علوم اسلامی و پژوهش های دینی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسنده:

زهرا میرزا - دانشجوی کارشناسی ارشد، رشته علوم قرآن و حدیث، دانشگاه پیام نور قم

## خلاصه مقاله:

یکی از قوانینی که در شرایع الهی عاملی برای رسیدن بشر به خصوص زن به کمال واقعی شمرده شده، مساله حجاب و پوشش مناسب می باشد. پژوهش حاضر در پی بررسی تاثیرات متقابل حجاب در سلامت روان از دیدگاه قرآن و روایات بوده، که به روش توصیفی-تحلیلی، با رویکرد قرآنی-روایی با مراجعه به کتابهای تفسیری و حدیثی چون قرآن، نهج البلاغه، تفسیر المیزان، الامالی، تحف العقول و ... به بررسی آن می پردازد. از دیدگاه قرآن و روایات، رعایت حجاب سبب می شود، آرامش روانی، سلامت جسمی، آزادی فکری و معنوی و استحکام پیوند خانوادگی و ... حاصل شود. نتیجه همه این ها آرامش روحی و رهایی از نگرانی و اضطراب است. بنابراین حجاب یکی از مهم ترین شاخصه های تاثیرگذار بر سلامت روان است.

## کلمات کلیدی:

حجاب، تربیت، سلامت، زن

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/802753>

