

عنوان مقاله:

رفتارهای ارتقاء دهنده سلامتی و عوامل مرتبط با آن در پرستاران شاغل در بیمارستان های منتخب نظامی

محل انتشار:

فصلنامه علوم مراقبتی نظامی، دوره 1، شماره 2 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

فاطمه کلروزی - مربی، ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی آجا، دانشکده پرستاری، گروه کودکان

سیدامیرحسین پیشگوی - استادیار، ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی آجا، دانشکده پرستاری، گروه داخلی-جراحی

اسما طاهریان - دانشجوی کارشناسی پرستاری، ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی آجا، دانشکده پرستاری

سامان خیاط - دانشجوی کارشناسی رادیولوژی، ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی آجا، دانشکده پیراپزشکی

خلاصه مقاله:

مقدمه: رفتارهای ارتقاء دهنده سلامتی یکی از معیارهای عمده تعیین کننده سلامت بشری و راهی به منظور رسیدن به کیفیت زندگی بهتر است. هدف این پژوهش، تعیین وضعیت انجام رفتارهای ارتقاءدهنده سلامت در پرستاران بود. مواد و روش ها: این مطالعه از نوع توصیفی- تحلیلی مقطعی بود و بر روی 400 پرستار شاغل در بخش های بیمارستان های آجا واقع در شهر تهران با روش نمونه گیری تصادفی چندمرحله ای با کمک پرسشنامه بین المللی رفتارهای ارتقاءدهنده سلامت انجام شد. داده ها با کمک نرم افزار SPSS21 و روش های آماری توصیفی تجزیه و تحلیل گردید. یافته ها: 93/8 درصد واحدها سیگار مصرف نم یکردند. میانگین نمره سلامتی پرستاران با سن بالاتر از 45 سال $113/2 \pm 2/41$ بود که کمترین نمره سلامتی در بین گروه های سنی بود. همچنین واحدها دارای شاخص توده بدنی با میانگین $24/48 \pm 4/1$ بودند. 80 درصد ایشان حداقل سالی یک بار از وضعیت سلامتی خود آگاه می شدند. بالاترین درصد بیماری گزارش شده (19/5 درصد) متعلق به گروه اختلالات اسکلتی عضلانی بود. کمترین نمره میانگین کسب شده در حیطه فعالیت فیزیکی بود. آزمون آنووا بین افراد مجرد و متاهل و نوبت های مختلف از نظر سلامتی اختلاف معنادار نشان داد و نیز آزمون تی مستقل تفاوت معناداری را بین نمرات سلامتی افراد سیگاری و غیر سیگاری نشان داد. در نهایت میانگین نمره کل پرسشنامه سلامتی $133/79 \pm 18/55$ به دست آمد. آزمون آنووا تفاوت معنی داری را در میانگین نمرات رفتارهای ارتقاءدهنده سلامت و حیطه های آن برحسب دو متغیر مدرک تحصیلی و نوع بخش نشان نداد. بحث و نتیجه گیری: میانگین نمره کل رفتارهای ارتقاءدهنده سلامت در پرستاران پژوهش حاضر نشان دهنده قرارگیری ایشان در سطح قابل قبول می باشد. لزوم اجرای برنامه های آموزش سلامت با تاکید بر فعالیت فیزیکی در بین ایشان ضروری می باشد.

کلمات کلیدی:

رفتار ارتقاءدهنده سلامتی، پرستاران، سلامت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/803697>

