

## عنوان مقاله:

بررسی وضعیت آگاهی و نگرش بیماران دارای کیفیت خواب ضعیف درباره مشکلات خواب پس از عمل جراحی بای پاس عروق کرونر

## محل انتشار:

فصلنامه علوم مراقبتی نظامی، دوره 1، شماره 2 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

سهیلا رنجبران - کارشناس ارشد آموزش بهداشت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

طاهره دهداری - استادیار، گروه آموزش بهداشت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

خسرو صادق نیت حقیقی - دانشیار، مرکز تحقیقات اختلالات خواب شغلی، بیمارستان بهارلو، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

محمود محمودی مجدآبادی - استاد، گروه آمار و اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: یکی از مشکلات شایع بیماران پس از جراحی بای پاس عروق کرونر، کیفیت خواب ضعیف می باشد. دامنه ای از نگرش ها و سطوح مختلف آگاهی بر این مشکل بیماران موثر شناخته شده است. برای موثر واقع شدن خدمات پیشگیری، کارکنان مراقبت های بهداشتی باید از آگاهی و نگرش بیماران آگاه باشند تا آموزش بهداشت را به نحو موثر ارایه نمایند. هدف این مطالعه، تعیین وضعی تاگاهی و نگرش بیماران دارای کیفیت خواب ضعیف درباره مشکلات خواب پس از عمل جراحی بای پاس عروق کرونر در سال 1392 می باشد. مواد و روشها: در یک مطالعه از نوع توصیفی - مقطعی، تعداد 100 بیمار دارای کیفیت خواب ضعیف مراجعه کننده به کلینیک باز توانی مرکز قلب تهران با روش نمونه گیری آسان انتخاب و پرسشنامه های استاندارد کیفیت خواب پیتزبورگ، نگرش (باورها و نگرش های غلط در مورد خواب) و پرسشنامه محقق ساخته ی آگاهی را تکمیل کردند. داده های جمع آوری شده توسط نرم افزار SPSS 18 و آزمون Pearson correlation و Oneway-ANOVA، تحلیل گردید. یافته ها: نتایج نشان داد که آگاهی بیماران در مورد علل و روش های غلبه بر کیفیت خواب ضعیف پس از جراحی قلبی پایین بود. تنها 9 درصد از بیماران ترس از مردن در خواب و 24 درصد ترس از عدم بهبودی را جزء علل مشکلات خواب بیان کردند و فقط 24 درصد استفاده از تکنیک آرام سازی را برای غلبه بر مشکلات خواب پس از جراحی مناسب دانستند. در زمینه نگرش نیز نتایج بیانگر بالا بودن بعد دارودرمانی بود. سایر ابعاد نگرش در سطح پایینی قرار داشت. بین آگاهی نگرش همبستگی معنی داری وجود داشت ( $P=0/03$ ,  $r=0/217$ ). همچنین بین ابتلا به دیابت و نگرش رابطه آماری معنی داری وجود داشت ( $p=0/27$ ). بحث و نتیجه گیری: این پژوهش، لزوم آموزش به بیمار و توجه به آگاهی و نگرش آنان، ارایه توصیه های دقیق و برنامه ریزی شده به ایشان در زمینه کیفیت خواب ضعیف را مورد تاکید قرار می دهد.

## کلمات کلیدی:

آگاهی، جراحی بای پاس عروق کرونر، کیفیت خواب، نگرش

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/803700>

