

## عنوان مقاله:

ارزیابی عوامل خطر و شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی در کارکنان بیمارستان امام خمینی شیروان با استفاده از روش REBA

## محل انتشار:

فصلنامه بهداشت کار و ارتقای سلامت، دوره 1، شماره 3 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

رجبعلی حکم آبادی - کارشناسی ارشد بهداشت حرفه ای، گروه بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران

حسین ابراهیمیان - کارشناسی بهداشت حرفه ای، معاونت پژوهشی بزنین، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران

محمدحسین اصغری - کارشناسی بهداشت حرفه ای، معاونت بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران

زینب رضایی - کارشناسی بهداشت حرفه ای، بیمارستان امام خمینی شیروان، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: کار در وضعیت های سخت و ناراحت کننده در طولانی مدت منجر به اختلالات اسکلتی عضلانی می شود. پیشگیری از بروز این اختلالات، مستلزم ارزیابی و اصلاح وضعیت های کاری با استفاده از روش های تحلیل شغلی علم ارگونومی می باشد. لذا هدف از این مطالعه ارزیابی ارگونومی پوسپر کاری کارکنان شاغل در بیمارستان می باشد. روش بررسی: این مطالعه توصیفی تحلیلی، در سال 1394 بین 237 نفر از کارکنان بیمارستان امام خمینی شیروان انجام گرفت. شیوع ناراحتی های اسکلتی عضلانی با استفاده از پرسشنامه نوردیک و ارزیابی ارگونومیکی وضعیت پوسپر کاری توسط روش REBA انجام گرفت. داده ها توسط نرم افزار SPSS18 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: از 237 نفر شرکت کننده در مطالعه، تعداد 45 نفر آقا (19 درصد) و 192 نفر خانم (81 درصد) بودند. میانگین سنی افراد  $32/19 \pm 7/8$  سال و میانگین سابقه کاری افراد  $6/87 \pm 6/7$  سال می باشد. بیشترین شیوع ناراحتی های اسکلتی عضلانی در ناحیه کمر (68/4 درصد) و زانو (59/9 درصد) بود. بر اساس امتیاز REBA، حدود 3 درصد از وظایف نیاز به اصلاحات ضروری، 36 درصد وظایف نیاز به اصلاحات هرچه زودتر و 61 درصد وظایف نیاز به اصلاحات به صورت آبی بود. شیوع ناراحتی های اسکلتی عضلانی با جنس، سابقه کار و سن ارتباط معنی داری داشت. نتیجه گیری: نتایج مطالعه نشان داد که اکثریت وظایف کاری نیاز به اصلاح دارد که اقداماتی چون اصلاح ارتفاع سطح کاری، آموزش پرسنل، وجود استراحت های کاری، ورزش و تمرینات مناسب ضروری می باشد.

## کلمات کلیدی:

روش REBA، ارزیابی، شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی، بیمارستان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/803805>

