

عنوان مقاله:

تاثیر مشاوره مبتنی بر رویکرد پذیرش و تعهد (ACT) بر کیفیت زندگی زنان مراجعه کننده به فرهنگسراهای شهر اصفهان

محل انتشار:

مجله روانشناسی و روانپزشکی شناخت، دوره 2، شماره 1 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

راحله سبوحی - کارشناس ارشد مشاوره خانواده دانشگاه اصفهان

مریم السادات فاتحی زاده - دانشیار گروه مشاوره دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی، دانشگاه اصفهان

سید احمد احمدی - استاد گروه مشاوره دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی، دانشگاه اصفهان

عذرا اعتمادی - دانشیار گروه مشاوره دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی، دانشگاه اصفهان

خلاصه مقاله:

مقدمه: کیفیت زندگی از مهمترین مولفه های مفهوم کلی بهداشت روانی محسوب می شود. برای تعیین نیازهای حیطة سلامت و ارتقای سطح سلامتیاران، باید کیفیت زندگی آنها مورد بررسی قرار گیرد. هدف: هدف از اجرای این پژوهش بررسی تاثیر مشاوره مبتنی بر رویکرد پذیرش و تعهد (ACT) بر کیفیت زندگی زنان مراجعه کننده به فرهنگسراهای شهر اصفهان بود. روش: این پژوهش به روش نیمه تجربی با طرح پیش آزمون- پس آزمون باگروه کنترل در سال 93 اجرا شده است. جامعه آماری، شامل کلیه زنان مراجعه کننده به فرهنگسراهای شهر اصفهان بود. نمونه در این پژوهش 30 نفر از بانوان متاهل بودند و به روش نمونه گیری داوطلبانه انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین شدند. ابزار پژوهش پرسشنامه ی خلاصه ی شده ی کیفیت زندگی سازمان جهانی بهداشت بود. تجزیه و تحلیل داده ها از طریق روش آماری تحلیل کوواریانس انجام شد. یافته ها: نتایج به دست آمده از این پژوهش نشان داد که مشاوره مبتنی بر پذیرش و تعهد، کیفیت زندگی زنان متاهل و ابعاد آن شامل (بهداشت و سلامت جسمانی و بعد روانشناختی) گروه آزمایش را نسبت به گروه گواه در مرحله پس آزمون افزایش داده است ($F=17/547$; $p=0/001$). نتیجه گیری: بنابر نتایج بر آمده از این پژوهش می توان نتیجه گرفت مشاوره مبتنی بر پذیرش و تعهد بر بهبود کیفیت زندگی زنان مراجعه کننده به فرهنگسراهای شهر اصفهان موثر بود.

کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT)، کیفیت زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/804344>

