

## عنوان مقاله:

بررسی میزان بروز و کنترل خشم در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی کردستان سال 1394-95

## محل انتشار:

مجله روانشناسی و روانپزشکی شناخت، دوره 2، شماره 1 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

فایق یوسفی - استادیار، دکترای تخصصی روانشناسی کودک و نوجوان، گروه روانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

بیبا خاص - گروه بهداشت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

پروانه تیموری - گروه بهداشت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

نامعلی آزادی - گروه آمار حیاتی و اپیدمیولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: خشم یکی از مهمترین و تاثیرگذارترین هیجان ها در زندگی انسان بوده و نقشی بسیار اساسی در زندگی بازی می کند. هدف: یکی از تاثیرگذارترین هیجان های فطری خشم است که بر سلامت جسمی و روحی فرد تاثیر می گذارد. پژوهش ها نشان داده اند که خشم مزمن و مستمر و شیوه های بیان و کنترل آن بر سیر اختلال های خلقی و اضطرابی و نیز درمان آنها تاثیر منفی به جا می گذارد. هدف این مطالعه تعیین میزان بروز و کنترل خشم در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی کردستان بود. روش: این مطالعه از نوع توصیفی میباشد. جامعه آماری شامل 410 نفر ( 207 پسر و 203 دختر ) بود که با روش نمونه گیری تصادفی چند مرحله ای طبقه ای انتخاب شدند. ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه خشم صفت- حالت اسپیلبرگر 2 بود. داده ها با استفاده از نرم افزار Spss 18 و آزمون Mann-whitney U correlation، و آمار توصیفی، مورد تجزیه و تحلیل صورت گرفت. یافته ها: خشم درونی و کنترل خشم به ترتیب با میانگین  $17/43 \pm 3/29$  و  $22/01 \pm 4/62$  بالاترین میانگین ها را به خود اختصاص داده بودند. نتیجه گیری: ارتباط معناداری بین بروز خشم و جنسیت یافت نشد، اما کنترل خشم درونی و بیرونی با جنسیت رابطه معناداری دارد.

## کلمات کلیدی:

بروز خشم، کنترل خشم، دانشجویان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/804345>

