

## عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر علایم وسواس فکری- عملی در نوجوانان دختر مبتلا به اختلال بدشکلی بدن

## محل انتشار:

مجله روانشناسی و روانپزشکی شناخت، دوره 2، شماره 4 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

اعظم حبیب الهی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، نجف آباد، اصفهان،  
ایران

محمد سلطانی زاده - استادیار، گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: اختلال بدشکلی بدن یکی از اختلالات شایع دوران نوجوانی است که با اشتغال ذهنی به وجود نقص جسمانی در بدن مشخص می شود. هدف: هدف از پژوهش حاضر بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر وسواس فکری- عملی نوجوانان دختر دارای اختلال بدشکلی بدن بود. روش ها: در یک پژوهش آزمایشی، 30 نفر از دانش آموزان دختر نوجوان نجف آباد، که دارای تشخیص اختلال وسواس فکری- عملی بودند، به روش تصادفی انتخاب و در دو گروه آزمایش (15 نفر) و کنترل (15 نفر) قرار گرفتند. برای گروه آزمایش، هشت جلسه ی هفتگی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد اجرا گردید. ابزار پیش آزمون و پس آزمون برای هر دو گروه، مقیاس اصلاح شده ی اختلال وسواسی جبری ییل- براون برای اختلال بدشکلی بدن بود (YBOCS-BDD). یافته ها: نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد که در مرحله ی پس آزمون نمرات وسواس فکری- عملی گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل، کاهش معناداری داشته است ( $P < 0/01$ ). نتیجه گیری: درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر اختلال وسواس فکری- عملی نوجوانان دختر دارای اختلال بدشکلی بدن موثر است.

## کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، اختلال بدشکلی بدن، وسواس فکری - عملی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/804364>

