

## عنوان مقاله:

رابطه خود ارزشمندی و سبک های ارتباطی با سازگاری زناشویی در زنان

## محل انتشار:

مجله روانشناسی و روانپزشکی شناخت، دوره 2، شماره 4 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

پیروین محمدی - گروه روانشناسی و مشاوره، واحد کرمانشاه، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه، ایران

مختار عارفی - گروه روانشناسی و مشاوره، واحد علوم و تحقیقات کرمانشاه، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: سازگاری زناشویی در مطالعه ی ارتباطات خانوادگی و زناشویی جایگاه برجسته ای را به خود اختصاص داده است. پژوهش های گوناگون عواملی از قبیل ویژگی های شخصی و مهارت های ارتباطی را در کیفیت سازگاری زناشویی دخیل می دانند. هدف: هدف اصلی پژوهش حاضر رابطه ی خودارزشمندی و سبک های ارتباطی با سازگاری زناشویی در زنان بود. روش: مطالعه ی حاضر از نوع همبستگی است و نمونه ی پژوهش 148 نفر (زن متاهل) از والدین فرزندان که در مراکز مهد کودک و پیش دبستانی شهرستان قروه در سال 1394 بودند. این نمونه به شیوه ی نمونه گیری خوشه ای انتخاب شدند. در این مطالعه از سه مقیاس سازگاری زناشویی اسپانیول (1976)، پرسشنامه خود ارزشمندی (کروکولف، 2003) و پرسشنامه سبک های ارتباطی (کریستنسن و سلاوی، 1984) استفاده شد. یافته ها: نتایج نشان داد بین خودارزشمندی به صورت کلی و سازگاری زناشویی ارتباط معناداری وجود ندارد؛ اما بین بعد بیرونی خودارزشمندی (صلاحیت و شایستگی علمی، رقابت و سبقت جویی، ظاهر و تایید دیگران) با سازگاری زناشویی رابطه ی معنادار و منفی وجود دارد. همچنین نتایج نشان داد بین سبک های ارتباطی و سازگاری زناشویی رابطه ی معنادار وجود دارد. به این صورت که بین نمرات سبک سازنده ی متقابل و سازگاری زناشویی رابطه ی معنی دار و مثبتی وجود دارد و بین سبک اجتنابی و سبک توقع /کناره گیری با سازگاری زناشویی رابطه ی معنی دار و معکوس وجود دارد. نتیجه گیری: نتایج پژوهش حاضر نشان داد بعد بیرونی خودارزشمندی بر سازگاری زناشویی اثر منفی دارد. همچنین سبک های ارتباطی (سازنده ی متقابل) زنان به طور مستقیم بر سازگاری زناشویی اثر مثبت دارد و پیش بینی کننده ی سازگاری زناشویی بود. سبک اجتنابی و سبک توقع/کناره گیری بر سازگاری زناشویی اثر منفی دارد. مشاوران خانواده می توانند آموزش سبک ارتباطی سازنده ی متقابل و تقلیل اثر بعد بیرونی خودارزشمندی بر سازگاری زناشویی را آماج مداخلات درمانی خویش قرار دهند.

## کلمات کلیدی:

خودارزشمندی، سبک های ارتباطی، سازگاری زناشویی، زنان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/804365>

