

## عنوان مقاله:

مقایسه تنظیم شناختی هیجان و شیوه های حل مساله در افراد وابسته به مواد اپیویدی و افراد بهنجار

## محل انتشار:

مجله روانشناسی و روانپزشکی شناخت، دوره 3، شماره 3 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

مهدی مدنی فرد - دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی شناختی، دانشگاه فردوسی مشهد، ایران

محمد مهدی نمایی - پزشک عمومی، کارشناس ارشد آموزش پزشکی

وحید جعفرنیا - کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تربت جام، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: مطالعات بسیاری در زمینه پیشگیری و درمان اعتیاد انجام شده است. بررسی ها در بکارگیری شیوه های مناسب حل مساله و تنظیم شناختی هیجان در زمینه اعتیاد و همچنین ترک مواد مخدر کمتر مورد مطالعه واقع شده است. هدف: پژوهش حاضر با هدف مقایسه تنظیم شناختی هیجان و شیوه های حل مساله در افراد معتاد و عادی صورت گرفته است. روش: این پژوهش یک مطالعه علی - مقایسه ای می باشد که بر روی دو گروه 30 نفره ( افراد معتاد و عادی)، به روش نمونه گیری در دسترس انجام شد. اطلاعات با پرسشنامه های تنظیم شناختی هیجان و شیوه های حل مساله گردآوری شد. تجزیه و تحلیل داده ها با شاخص های توصیفی و آزمون تی مستقل انجام گردید. یافته ها: نتایج نشان داد افراد معتاد از قابلیت تنظیم شناختی هیجان کمتری نسبت به افراد عادی برخوردارند و در مقایسه با افراد عادی کمتر از شیوه های سازنده در حل مساله استفاده می کنند. نتیجه گیری: نتایج نشان داد افراد معتاد نقایصی را در تنظیم شناختی هیجان و شیوه های حل مساله نسبت به افراد عادی نشان می دهند که توجه به آن می تواند در پیشگیری و درمان اعتیاد موثر باشد.

## کلمات کلیدی:

اعتیاد، تنظیم شناختی هیجان، شیوه های حل مساله

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/804392>

