

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد برافزایش بهزیستی روان شناختی افراد ترا جنسی

محل انتشار:

مجله روانشناسی و روانپزشکی شناخت، دوره 5، شماره 1 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

فرزانه پورکاظم محمدفریدنی - کارشناس ارشد روان شناسی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی، اصفهان، ایران

روناک عشقی نوگورانی - استادیار، گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: این پژوهش به منظور اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر افزایش بهزیستی روان شناختی افراد تراجنسی انجام شده است. روش: روش بررسی نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل بود که به دلیل ریزش مراجعه کنندگان و خاص بودن شرایط آن ها 20 نفر از افراد ترا جنسی مراجعه کننده به کلینیک ارجاع TS در تابستان 1395 براساس ملاک های ورود به مطالعه به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب و به طور تصادفی در دو گروه آزمایش (12 نفر) و کنترل (12 نفر) جایگزین شدند. ابزار اندازه گیری در این پژوهش، پرسشنامه بهزیستی روان شناختی ریق - فرم کوتاه ریف (1393) بود. به منظور تحلیل داده ها از آزمون تحلیل کوواریانس چند متغیره (MANCOVA) استفاده شد. یافته ها: نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد برافزایش نمره بهزیستی روان شناختی موثر بوده است ($P < 0/05$). احتمالاً ایجاد پذیرش و تمایل، تمرکز بر ارزش ها و متعهد بودن به آن ها باعث افزایش بهزیستی روان شناختی مراجعین گروه پذیرش و تعهد شده است. نتیجه گیری: براساس نتایج این پژوهش میتوان از درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد جهت افزایش بهزیستی روان شناختی افراد ترا جنسی استفاده نمود.

کلمات کلیدی:

بهزیستی روان شناختی، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، ترا جنسی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/804412>

