

## عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش مهارت های جنسی بر طرح واره های جنسی زنان، عزت نفس جنسی و رضایت جنسی زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر اصفهان

## محل انتشار:

فصلنامه پرستاری، مامایی و پیراپزشکی، دوره 2، شماره 4 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

فروغ ریحانی اصل - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی خوراسگان، اصفهان، ایران.

فلور خیاطان - استادیار گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی خوراسگان، اصفهان، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: آموزش مهارت های جنسی و اهمیت یادگیری آن می تواند باعث جلوگیری از بروز برخی تعارضات، اختلالات و مشکلات جنسی شود. هدف پژوهش حاضر اثربخشی آموزش مهارت های جنسی بر طرح واره های جنسی زنان، عزت نفس جنسی و رضایت جنسی زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر اصفهان بوده است. مواد و روش ها: روش تحقیق در این پژوهش از نوع نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون- پس آزمون و گروه آزمایش و کنترل می باشد. جامعه آماری پژوهش، زنان مراجعه کننده به یکی از مراکز مشاوره شهر اصفهان بودند که پرونده های در خصوص مشکلات و مسایل جنسی در آن مرکز داشتند و به شیوهی در دسترس، 30 نفر از زنانی که شرایط حضور در پژوهش را داشتند به طور تصادفی به دو گروه آزمایش (15 نفر) و کنترل 15 نفر تقسیم شدند. ابزار جمع آوری داده های پژوهش حاضر، پرسشنامه های برانگیختگی طرح واره های شناختی در بافت جنسی QCSASC عزت نفس جنسی زنان SSFIW و رضایت جنسی زنان ISS بوده است. طول مدت اعمال متغیر مستقل (آموزش مهارت های جنسی) بر گروه آزمایش 15 ساعت بود که طی شش هفته و به صورت هفته ای یک جلسه انجام گرفت. در مرحله پس آزمون دو گروه (کنترل و آزمایش) جهت بررسی اثربخشی مداخله با استفاده از پرسشنامه های فوق، مورد باز آزمایشی قرار گرفتند. یافته ها: یافته های این پژوهش از طریق آزمون تحلیل کوواریانس نشان دادند که آموزش مهارت های جنسی بر عزت نفس جنسی و رضایت جنسی زنان تاثیر داشته است ولی بر طرح واره های جنسی زنان موثر نبوده است. نتیجه گیری: آموزش مهارت های جنسی بر عزت نفس جنسی و رضایت جنسی زنان تاثیر دارد.

## کلمات کلیدی:

آموزش مهارت های جنسی، طرح واره های جنسی، عزت نفس جنسی، رضایت جنسی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/804512>

