

عنوان مقاله:

مقایسه کیفیت زندگی زنان باردار مبتلا به وقفه های تنفسی خواب با زنان باردار غیر مبتلا

محل انتشار:

فصلنامه پرستاری، مامایی و پیراپزشکی، دوره 3، شماره 2 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

رضا قانعی قشلاق - استادیار، گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

مهديه قلعه نوي - کارشناس ارشد پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: وقفه تنفسی خواب یک اختلال تنفسی خواب است که در زنان باردار شیوع بالایی دارد و منجر به خواب آلودگی روزانه، اضطراب و افسردگی، اختلال روابط اجتماعی، کاری و خانوادگی و زناشویی می شود و ممکن است کیفیت زندگی را کاهش دهد. مطالعه حاضر با هدف مقایسه کیفیت زندگی زنان باردار مبتلا و غیر مبتلا به وقفه های تنفسی خواب انجام شده است. مواد و روشها: در این مطالعه توصیفی - تحلیلی که به صورت مقطعی در سال 1393 انجام شد، 140 زن باردار (شامل 70 زن مبتلا به وقفه های تنفسی خواب و 70 زن غیر مبتلا) مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان سقز با نمونه گیری در دسترس انتخاب و از نظر کیفیت زندگی با هم مقایسه شدند. برای جمع آوری داده ها از برگه مشخصات جمعیت شناختی، پرسشنامه غربالگری STOP و پرسشنامه کیفیت زندگی مرتبط با سلامتی SF-36 استفاده شد. یافته ها: میانگین نمره کلی کیفیت زندگی $P=0/04$ و نمره حیطة های عملکرد جسمانی $P=0/006$ سلامت عمومی $P=0/02$ عملکرد اجتماعی $P=0/02$ و سلامت روان $P=0/02$ زنان باردار مبتلا به وقفه های تنفسی به طور معنی داری کمتر از زنان فاقد وقفه تنفسی بود. نتیجه گیری: کیفیت زندگی مادران باردار مبتلا به وقفه تنفسی خواب پایین تر از زنان سالم است.

کلمات کلیدی:

بارداری، کیفیت زندگی، وقفه تنفسی خواب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/804528>

