

## عنوان مقاله:

اثر بخشی القای عاطفه مثبت بر بهبود حافظه سرگذشتی بیماران مبتلا به افسردگی

## محل انتشار:

مجله علوم پزشکی زانکو، دوره 18، شماره 59 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

فاطمه سلطانی - دانشکده روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

الهام فروزنده - دانشکده روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نایین، نایین، ایران

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: هدف اصلی این پژوهش بررسی تاثیر القای عاطفه مثبت بر بهبود عملکرد حافظه سرگذشتی در بیماران مبتلا به افسردگی خفیف بود. مواد و روش کار: این پژوهش از نوع نیمه آزمایشی (پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل) بود. بدین منظور، بر اساس ملاک های ورود، 30 نفر از بیماران مبتلا به افسردگی خفیف به صورت تصادفی انتخاب و در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. در مرحله پیش آزمون، آزمودنی های دو گروه با استفاده از ابزارهای اندازه گیری افسردگی بک ویرایش دوم BDI-II 1996 آزمون بازیابی حافظه سرگذشتی ویلیامز و برودبنت 1986 AMT مورد بررسی قرار گرفتند. سپس گروه آزمایش طی 5 جلسه با استفاده از تصاویر عاطفی بینالمللی (مرکز مطالعه توجه و هیجان در دانشگاه فلوریدا) مورد القای عاطفه مثبت قرار گرفت. گروه کنترل در شرایط همسان با گروه آزمایش، تصاویر خنثی را مشاهده کردند. پس از پایان مداخله پس آزمون انجام شد. یافته ها: نتایج نشان داد القای عاطفه مثبت بر بهبود حافظه سرگذشتی دارای تاثیر معنی دار بود  $p < 10/50$  نتیجه گیری: نتایج این پژوهش نشان می دهد القای عاطفه مثبت میتواند به افراد افسرده کمک کند تا خاطراتی را بیشتر بازیابی کنند که دارای بار هیجانی مثبت باشند

## کلمات کلیدی:

افسردگی، حافظه سرگذشتی، القاء عاطفه

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/804556>

