

عنوان مقاله:

شیوع عوامل خطرزای قلبی عروقی در دانشجویان دانشگاه صنعتی شریف

محل انتشار:

فصلنامه پرستاری قلب و عروق، دوره 1، شماره 2 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

مجید قلی پور - دکترای فیزیولوژی ورزش

آرزو تبریزی - کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزش

خلاصه مقاله:

هدف. این پژوهش با هدف بررسی شیوع عوامل خطرزای قلبی عروقی در بین دانشجویان دانشگاه صنعتی شریف انجام شد. زمینه. بیماری های قلبی - عروقی از دلایل عمده مرگ و میر و از کار افتادگی در ایران به شمار می رود که چاقی یکی از دلایل عمده آن است. یک راه حل برای جلوگیری از این بیماری، پیشگیری اولیه در سنین جوانی است. پژوهش ها در زمینه شیوع عوامل خطرزای قلبی - عروقی در بین دانشجویان، به خصوص در مورد دانشجویان فنی مهندسی محدود است و اطلاعاتی در این زمینه در دسترس نیست. روش کار. تعداد 223 دانشجوی دانشگاه صنعتی شریف 150 مرد، با میانگین سنی 20/33 و 73 زن، با میانگین سنی 20/36 در این پژوهش مقطعی شرکت کردند. داده ها از طریق پرسشنامه، آزمایش خون، و اندازه گیری های آنتروپومتریک جمع آوری شد. یافته ها. شیوع اضافه وزن و چاقی، 19/29 درصد و 22/66 درصد در مردان و 12/33 درصد در زنان و شیوع چاقی مرکزی بر اساس شاخص دور کمر، 21/97 درصد و 18 درصد در مردان و 30/14 درصد در زنان بود. همچنین، 60/09 درصد از آزمودنیها غیر فعال و 43/50 درصد دچار کمبود HDL-C بودند. مقادیر زیاد تریگلیسرید و پرفشاری خون نیز به ترتیب در 12/21 درصد و 14/8 درصد نمونه ها مشاهده شد. حداقل دو عامل خطرزای قلبی - عروقی در 87 درصد آزمودنی ها وجود داشت. همبستگی مثبت معنی داری بین شاخص توده بدنی با فشار خون سیستولیک ($P=0/0005$ و $r=0/224$) و تری گلیسرید ($P=0/014$ و $r=0/147$) و همبستگی منفی معنی داری بین شاخص توده بدنی با HDL-C ($P=0/002$) وجود داشت. نتیجه گیری. یافته های این پژوهش نشان داد که میزان شیوع عوامل خطرزای قلبی - عروقی در دانشجویان این دانشگاه زیاد است و جهت پیشگیری و ارتقاء سلامت آنها، ارایه یک راهکار مناسب و بررسی های مربوطه ضروری است.

کلمات کلیدی:

عوامل خطرزای قلبی - عروقی، اختلال چربی خون، اندازه گیری آنتروپومتریک، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/808902>

