

## عنوان مقاله:

مروری بر اثرات کاهش استرس شغلی بر عملکرد شغلی

## محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی نوآوری و تحقیق در علوم انسانی و مطالعات فرهنگی اجتماعی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

فتح الله نجفی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد آشتیان، گروه روانشناسی بالینی، آشتیان، ایران

علیرضا ملازاده - عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد آشتیان، گروه روانشناسی بالینی، آشتیان، ایران

## خلاصه مقاله:

سازمان ها برای کسب و حفظ مزیت رقابتی، مجبورند به صورت پیوسته بهبود عملکرد شغلی خود را شناسایی کنند. پرورش و حفظ سرمایه های غیر محسوس یک سازمان جهت تحقق اهداف سازمانی اصل بدیهی در بقا سازمان به حساب می آید. با یک نگاه اولیه می توان توسعه منابع انسانی و مدیریت شرایط تهدید کننده که استرس شغلی از مهم ترین نمدهای آن می باشد را مجموعه یی از اقدامات نهادینه شده دانست که در یکپارچوب معین زمانی هدایت شده و هدف از طراحی آن بهبود بستر توسعه صنعتی کشورهای در حال توسعه است. پاسخ به این سوال که اثر استرس های شغلی بر عملکرد شغلی چیست دغدغه اصلی مدیران هوشمند بوده و هست. این موضوع در شرایط امروزی جهان که مباحثی چون بهره وری، ارزش، رقابت، محدودیت منابع، مدیریت عملکرد سرمایه انسانی در ادبیات مدیریت و سازمان برجستگی خاصی یافته، نیازمند توجه بیش از پیش است. از این رو می توان گفت توجه ویژه به استرس شغلی امری حیاتی بوده و این مساله در سازمان هایی که بر محوریت دانش و با تکیه بر آن در پی بهبود عملکرد و دستیابی به نتایج بهینه هستند، از اهمیت ویژه ای برخوردار است. پیشنهاد می شود در شرایط بحران های شغلی که هم در سطح بین المللی و هم در سطح ایران با آن مواجه هستیم، بیشتر به استرس شغلی پرداخته شود. در این پژوهش کتابخانه یی به نقشین مسایل و تأثیرات آن می پردازیم.

## کلمات کلیدی:

استرس شغلی، عملکرد شغلی، روانشناسی صنعتی و سازمانی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/809903>

