

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی درمان مثبت نگر گروهی بر کیفیت زندگی، نگرش معنوی و تحمل پریشانی در زنان مبتلا به درد مزمن

محل انتشار:

سیزدهمین همایش پژوهش های نوین در علوم و فناوری (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

اورانوس قطبی نژاد بهر آسمانی - دانشجوی دکتری روانشناسی سلامت . دانشگاه عدالت .

فریده رضایی - دانشجوی دکتری سلامت . دانشگاه آزاد اسلامی واحد تربیت جام . مشهد . ایران .

نسرین جلیلی ابراهیم آبادی - کارشناس ارشد روانسنجی . دانشگاه آزاد اسلامی . واحد تهران مرکز . تهران . ایران .

حسن احدی - استاد تمام دانشگاه آزاد اسلامی . دانشگاه عدالت . تهران . ایران .

خلاصه مقاله:

پژوهش با هدف بررسی اثربخشی روان درمانی مثبت نگر گروهی بر کیفیت زندگی، نگرش معنوی و تحمل پریشانی در زنان مبتلا به درد مزمن صورت پذیرفت. روش پژوهش آزمایشی، جامعه آماری کلیه زنان دارای درد مزمن مراجعه کننده به پارس رویال کلینیک شهر تهران، نمونه آماری 30 نفر از زنان در دو گروه 15 نفری و روش نمونه گیری در دسترس بوده است. ابزار پژوهش پرسشنامه های کیفیت زندگی، نگرش معنوی، تحمل پریشانی، و پکیج روان درمانی مثبت نگر بوده است. روش آماری شاخص های آماری توصیفی و استنباطی تحلیل کوواریانس، آزمون t مستقل و یومان ویتنی به کار گرفته شد. یافته های پژوهش با اثر گذاری روان درمانی مثبت نگر گروهی با توجه به اثر پیش و پس آزمون در سه متغیر کیفیت زندگی، نگرش معنوی و تحمل پریشانی، رابطه معنا دار، مثبت، قوی و مستقیم گزارش شد $P < 0.01$ نتایج پژوهش روان درمانی مثبت نگر گروهی با اثر گذاری مثبت و بالا، نمرات کیفیت زندگی، نگرش معنوی و تحمل پریشانی در زنان مبتلا به درد مزمن را از نظر جسمانی و روانشناختی توان بهبود بخشیدن دارد.

کلمات کلیدی:

کیفیت زندگی، نگرش معنوی، تحمل پریشانی، روان درمانی مثبت نگر گروهی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/810640>

