

عنوان مقاله:

تاثیر برنامه کاربردی مبتنی بر تلفن همراه بر آگاهی زنان باردار در کنترل وزن گیری

محل انتشار:

دومین همایش انفورماتیک پزشکی و هفتمین همایش سلامت الکترونیک و کاربردهای ICT در پزشکی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 2

نویسندگان:

احسان نبوتی - گروه مدیریت و فناوری اطلاعات سلامت، مرکز تحقیقات مدیریت اطلاعات سلامت، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، کاشان، ایران

شیمای انوری تفتی - گروه مدیریت و فناوری اطلاعات سلامت، مرکز تحقیقات مدیریت اطلاعات سلامت، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، کاشان، ایران

ریحانه السادات شریف - گروه مدیریت و فناوری اطلاعات سلامت، مرکز تحقیقات مدیریت اطلاعات سلامت، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، کاشان، ایران.

مهرداد فرزندی پور - گروه مدیریت و فناوری اطلاعات سلامت، مرکز تحقیقات مدیریت اطلاعات سلامت، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، کاشان، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: اضافه وزن و چاقی در دوران بارداری یک مشکل اساسی و یک وضعیت پرخطر در مراقبت های قبل از تولد می باشد. امروزه استفاده از سلامت همراه در دوران بارداری در حال گسترش است و فرصتی برای ارایه منابع اطلاعاتی مطمئن و ترکیب شیوه های تغییر رفتاری از طریق متدهای کم هزینه و سهل الوصول را فراهم می کند. لذا، هدف از این پژوهش بررسی تاثیر برنامه کاربردی مبتنی بر تلفن همراه بر آگاهی زنان باردار از کنترل وزن گیری در دوران بارداری است. روش بررسی: این پژوهش مداخله ای با طرح پیش آزمون پس آزمون بر روی 15 زن باردار به روش نمونه گیری در دسترس در شهرستان کاشان در سال 1396 انجام شد. ابزار جمع آوری داده ها پرسشنامه محقق ساخته ای شامل سؤالاتی پیرامون آگاهی زنان باردار از میزان وزن گیری، تغذیه و فعالیت فیزیکی در دوران بارداری بود که پس از تایید روایی و پایایی و با اخذ رضایت آگاهانه در میان زنان باردار توزیع شد. بعد از تکمیل پرسشنامه پیش آزمون، برنامه کاربردی روی تلفن همراه زنان باردار نصب و شرح مختصری از نحوه استفاده از آن به کاربران داده شد. پس از طی یک ماه مجددا همان پرسشنامه توسط نمونه ها تکمیل گردید. برای تحلیل پاسخ سؤالات پرسشنامه آگاهی سنجی، میانگین و انحراف معیار نمرات در دو مرحله (قبل و بعد) از طریق نرم افزار آماری SPSS محاسبه و در گام بعدی برای بررسی معنی دار بودن تاثیر استفاده از نرم افزار، از آزمون ناپارامتریک ویلکاکسون استفاده شد. یافته ها: یافته ها نشان داد میانگین سنی و ماه بارداری در زنان باردار به ترتیب برابر با $4/32 \pm 32/4$ سال و $1/68 \pm 6/13$ ماه بود. 12 نفر 80% سطح تحصیلات بالاتر از لیسانس داشتند. براساس نتایج مطالعه در مرحله قبل از مداخله میانگین نمرات آگاهی برابر با $0/44 \pm 2/51$ و بعد از مداخله برابر با $0/35 \pm 4/32$ بود که تست آماری نشان داد این افزایش از لحاظ آماری معنی دار می باشد $P=0/001$ نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان دهنده تاثیر مثبت مداخله آموزشی از طریق تلفن همراه بر آگاهی زنان باردار بر کنترل وزن گیری می باشد. لذا استفاده از برنامه های کاربردی مبتنی بر تلفن همراه به عنوان یک روش انتقال مطالب آموزشی به زنان باردار برای ارتقاء آگاهی از کنترل وزن و کسب مهارت های خودمراقبتی توصیه می شود.

کلمات کلیدی:

سلامت همراه، برنامه کاربردی، وزن گیری دوران بارداری، آگاهی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/812308>

