

عنوان مقاله:

تاثیر توانمند سازی خانواده محور بر توانبخشی سالمندان دیابتی در معرض خطر سقوط

محل انتشار:

سومین همایش ملی اختلالات عصبی عضلانی اسکلتی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

سکینه پرورشان - دانشکده پرستاری و مامایی فاطمه زهرا (س) رامسر، دانشگاه علوم پزشکی بابل

عباس شمسعلی نیا - مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری رامسر، دانشکده پرستاری و مامایی فاطمه زهرا (س) رامسر، دانشگاه علوم پزشکی بابل

مهری جهانشاهی - مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری رامسر، دانشکده پرستاری و مامایی فاطمه زهرا (س) رامسر، دانشگاه علوم پزشکی بابل

محمود حاجی احمدی - گروه آمار و اپیدمیولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بابل

خلاصه مقاله:

مقدمه: سالمندان دیابتی همواره در معرض خطر سقوط قرار دارند. به منظور حفظ حد اکثر استقلال سالمندان و حضور آنها در اجتماع و کسب زندگی با کیفیت بهتر انجام پژوهش های در جهت کاهش و پیشگیری از خطر سقوط ضروری می باشد. لذا پژوهش حاضر با هدف تعیین تاثیر الگوی توانمندسازی خانواده محور بر توانبخشی سالمندان دیابتی در معرض خطر سقوط انجام شد. مواد و روش ها: این پژوهش یک مطالعه کارآزمایی بالینی است که بر روی 60 سالمند و عضو فعال خانواده سالمند مبتلا به دیابت نوع دو، در معرض خطر سقوط مراجعه کننده به مطب فوق تخصص غدد شهر بجنورد در سال 1395 انجام شد. نمونه ها ابتدا به روش در دسترس انتخاب و پس از همسان سازی از نظر ویژگی های دموگرافیک به صورت تصادفی ساده به دو گروه کنترل (30 نفر) و آزمون (30 نفر) تقسیم شدند. مداخله توانمندسازی خانواده محور در گروه آزمون از طریق آموزش انفرادی، بحث گروهی، نمایش و مشارکت عملی اجرا شد. ابزار گردآوری اطلاعات، پرسشنامه محقق ساخته بود. داده های جمع آوری شده با استفاده از نسخه 18 نرم افزار SPSS و آزمون های آماری در سطح معناداری $p < 0.05$ تحلیل شد. یافته ها: میانگین نمرات آگاهی، خودکارآمدی و عزت نفس در گروه آزمون بعد از اجرای مداخله افزایش یافت. آزمون آماری تی زوجی، این اختلاف را معنی دار نشان داد. در گروه کنترل این اختلاف معنی داری نبود. بحث و نتیجه گیری: باتوجه به نتایج بدست آمده، اجرای برنامه توانمندسازی خانواده محور می تواند در جهت افزایش دانش، بهبود نگرش، خودکارآمدی و عزت نفس سالمندان دیابتی و خانواده های آنها استفاده شده، و آنها را در امر مراقبت و اتخاذ رفتارهای پیشگیرانه از سقوط یاری کند.

کلمات کلیدی:

الگوی توانمندسازی خانواده محور- توانبخشی - سالمندان دیابتی- خطر سقوط

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/812561>



