

عنوان مقاله:

بررسی میزان شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی کار با رایانه در کارکنان اداری نیروگاه برق مشهد در سال 1397

محل انتشار:

سومین همایش ملی اختلالات عصبی عضلانی اسکلتی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

حسن صالح صالحی - کارشناس بهداشت حرفه ای نیروگاه برق مشهد، مشهد، ایران

محمدجواد قارزی - کارشناس بهداشت حرفه ای، مشهد، ایران

واحدیان - دانشیار، گروه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران - مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه : اختلالات اسکلتی عضلانی و کار با رایانه دو پدیده متداول در اکثر جوامع به شمار می آیند که هر دو نیز با روندی رو به رشد همراهند . لذا بررسی شیوع این اختلالات در بین کارکنان اداری نیروگاه برق مشهد که کار با رایانه دارند از اهمیت ویژه ای برخوردار است . مواد و روش ها : در نیروگاه برق مشهد 300 نفر با هدف تولید برق مشغول فعالیت هستند که 50 نفر از این کارکنان در بخش اداری هستند و کار با رایانه دارند . گرد آوری اطلاعات و ارزیابی اختلالات اسکلتی عضلانی کارکنان با استفاده از پرسش نامه استاندارد نوردیک صورت گرفت . کلیه آنالیزها به کمک نرم افزار spss نسخه 16 انجام شد . یافته ها : میانگین سن و سابقه کار افراد مورد پژوهش به ترتیب $7/7 \pm 15/2$ و $7/7 \pm 39/6$ سال بوده است . بیشتر افراد سواد تحصیلی مقطع کارشناسی (37 نفر یا 74 درصد) داشتند . 44 نفر (88 درصد) از شرکت کنندگان مرد بودند . 43 نفر (86 درصد) از نفرات سالم و 2 نفر (4 درصد) دچار دیسک کمر و بقیه موارد شامل بیماریهای عمومی بودند که هر کدام یک مورد بوده است . اختلالات اسکلتی در ناحیه کمر افراد بیشتر بوده است که از نظر ناراحتی کمر 48 درصد افراد احساس درد داشته اند که 38 درصد این افراد اظهار کرده اند که طی 12 ماه گذشته روزهایی بوده است که از فعالیت روزمره باز مانده اند بحث و نتیجه گیری : بیشترین اختلالات اسکلتی و عضلانی در ناحیه کمر و مچ دست دیده شد و کمترین میزان شیوع در ناحیه آرنج ، که این نتایج نشان داد میزان شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی در پرسنل زیاد است و باید برای رفع و کاهش آنها اقدامات اصلاحی فوری در ایستگاه های کار با رایانه انجام شود

کلمات کلیدی:

اختلالات اسکلتی عضلانی، کار با رایانه، کارکنان اداری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/812573>

