

عنوان مقاله:

عوامل روانشناختی مرتبط با درد اسکلتی عضلانی در دختران نوجوان ایرانی

محل انتشار:

سومین همایش ملی اختلالات عصبی عضلانی اسکلتی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

زهرا یوسفی - عضو هیات علمی دانشکده پیراپزشکی، مرکز تحقیقات علوم آزمایشگاهی، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گرگان، ایران

فوزیه بخشا - عضو هیات علمی دانشکده پیراپزشکی، مرکز تحقیقات علوم آزمایشگاهی، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گرگان، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: درد اسکلتی عضلانی همراه با مشکل روانی منجر به کاهش کارایی نوجوانان می شود؛ این مطالعه با هدف تعیین میزان شیوع درد اسکلتی عضلانی و ارتباط آن با عوامل روانشناختی در دختران نوجوان انجام شد. مواد و روش ها: جمعیت هدف این مطالعه توصیفی مقطعی دانش آموزان دختر (3625 در مجموع) از دبیرستان های غیرانتفاعی و دولتی در شهر گرگان در شمال ایران بود. پرسشنامه های خود ارزیابی بین 255 دانش آموز در 8 دبیرستان توزیع شد. نسخه خود گزارشی شدت و دشواری (SDQ) برای بررسی نوجوانان با علایم روانپزشکی مورد استفاده قرار گرفت. برای ارزیابی درد اسکلتی عضلانی از پرسشنامه نوردیک و مقیاس درجه بندی عددی درد استفاده شد. داده ها با استفاده از رگرسیون لجستیک دوتایی تجزیه و تحلیل شد و نسبت شانس تجمعی (COR) برای بررسی علایم دردهای اسکلتی عضلانی استفاده شد. یافته ها: میزان شیوع درد گردن، شانه و کمر به ترتیب 1/23٪، 8/27٪ و 7/27٪ گزارش شد. بیش فعالی-عدم توجه (OR=2.82؛ CI: 1.14-6.97) و مشکل با همسالان (OR=2.72؛ CI: 1.01-7.32) ارتباط معنی داری با درد گردن داشت. در مدل چند متغیره رفتارهای اجتماعی (OR=11.3، CI: 1.09-10.73) با کمردرد مرتبط بود. رگرسیون خطی نشان داد که افزایش تعداد علایم اسکلتی عضلانی تنها به رفتارهای دوست دار اجتماعی (COR=2.78؛ CI: 1.12-6.91) مرتبط است. بین درد شانه و عوامل روانشناختی ارتباط معنی داری وجود ندارد. بحث و نتیجه گیری: بر اساس نتایج، عوامل روانشناختی با درد اسکلتی عضلانی همراه بود؛ بنابراین، به نظر می رسد از درد اسکلتی عضلانی رنج می برد، باید همزمان با احساس ذهنی برای پاسخ موثرتر به کاهش درد، توجه شود.

کلمات کلیدی:

مشکلات روانشناختی، درد اسکلتی عضلانی، درد گردن، درد شانه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/812603>

