

عنوان مقاله:

بررسی رابطه استرس ادراک شده با سبک های مقابله ای و نقش این متغیرها در پیش بینی اضطراب اجتماعی در دانشجویان دانشگاه خيام

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی دستاوردهای نوین پژوهشی در علوم اجتماعی، علوم تربیتی و روانشناسی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

زینب ضرابی مقدم - مربی، گروه روانشناسی، دانشکده روانشناسی، دانشگاه خيام، مشهد، ایران

عطیه ذره پرور آزاد - دانشجوی کارشناسی روانشناسی، دانشگاه خيام، مشهد، ایران

خلاصه مقاله:

اضطراب اجتماعی نیز به ترس آشکار و پیوسته از موقعیت های اجتماعی یا عملکردی اشاره دارد و از این باور فرد ناشی می شود که در این موقعیت ها به طرز خجالت آوری یا تحقیر آمیزی عمل خواهد کرد و باعث عدم یا کاهش حضور فرد در میان افراد جامعه می گردد. هدف از اجرای این پژوهش بررسی رابطه استرس ادراک شده با سبک های مقابله ای و نقش این متغیرها در پیش بینی اضطراب اجتماعی در دانشجویان است. روش تحقیق استفاده شده در تحقیق حاضر از نوع همبستگی است، و برای نقش این متغیرها بر پیش بینی اضطراب اجتماعی از رگرسیون استفاده شده است. جامعه مورد مطالعه در تحقیق حاضر عبارتند از کلیه دانشجویان دانشگاه خيام بود که از بین دانشجویان این دانشگاه 60 نفر به عنوان نمونه انتخاب شدند. نتایج ضریب همبستگی بیانگر این بود که بین سبک مقابله ای و استرس ادراک شده دانشجویان همبستگی منفی و معناداری وجود دارد 0/00 نتایج حاصل از اجرای رگرسیون ساده نشان داد که استرس ادراک شده می تواند اضطراب اجتماعی دانشجویان را پیش بینی کند همچنین نتایج نشان می دهد که ضریب تعیین 0/15 می باشد که بیانگر این است که استرس ادراک شده می توانند 15 درصد از تغییرات اضطراب اجتماعی در دانشجویان را تبیین کند

کلمات کلیدی:

استرس ادراک شده، سبک های مقابله ای، اضطراب اجتماعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/813054>

