

عنوان مقاله:

رابطه تنظیم هیجان، خودکارآمدی و بهزیستی روان شناختی با افسردگی در زنان

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی دستاوردهای نوین پژوهشی در علوم اجتماعی، علوم تربیتی و روانشناسی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

ساره باوندی - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه روانشناسی، واحد سمنان، دانشگاه آزاد اسلامی، سمنان، ایران

پرویز صباحی - استادیار، گروه روانشناسی، واحد سمنان، دانشگاه آزاد اسلامی، سمنان، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین رابطه تنظیم هیجان، خودکارآمدی و بهزیستی روان شناختی با افسردگی در زنان انجام شد. این پژوهش به لحاظ هدف کاربردی و به لحاظ روش توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه زنان مراجعه کننده به کلینیک دانشگاه علوم پزشکی شهر سمنان بودند که به منظور نمونه گیری با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس تعداد 150 نفر انتخاب شدند. و پاسخگوی مقیاس های خودکارآمدی شوارتز و همکاران؛ تنظیم هیجان گارفنسکی و همکاران؛ افسردگی بک؛ بهزیستی روان شناختی ریف بودند. داده ها با استفاده از آزمون های آماری ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه گام به گام تحلیل شدند، یافته ها نشان داد تنها بین افسردگی و خودکارآمدی رابطه ای معنادار و معکوس وجود دارد. بین تنظیم هیجان و بهزیستی روان شناختی با افسردگی رابطه ای به دست نیامد؛ همچنین خودکارآمدی پیش بینی کننده افسردگی بود. با استناد به این نتیجه می توان با اجرای برنامه های آموزشی به شکل کارگاه و یا در قالب های آموزشی دیگر که می توانند برافزایش خودکارآمدی زنان موثر باشند، موجب کاهش افسردگی شد

کلمات کلیدی:

تنظیم هیجان، خودکارآمدی، بهزیستی روان شناختی و افسردگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/813080>

