

عنوان مقاله:

مقایسه میزان ابتلا به استیوآرتريت زانو در ورزشکاران پیشکسوت نخبه زن والیبالیست و کاراته کار

محل انتشار:

دومین همایش ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت اهواز (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

الهام زنداکبری - کارشناس ارشد آسیب شناسی و حرکات اصلاحی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد، بروجرد، ایران.

بیژن گودرزی - عضو هیئت علمی گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد، بروجرد، ایران

خلاصه مقاله:

هدف و زمینه: هدف از تحقیق حاضر مقایسه ورزشکاران پیشکسوت نخبه زن والیبالیست و کاراته کار استان مازندران در میزان ابتلا به استیوآرتريت زانو است. لذا در این پژوهش از 30 آزمودنی زن والیبالیست و کاراته کار استفاده شد. روش کار: روش پژوهش تحقیق حاضر از نوع توصیفی و مقایسه ایی می باشد. در این پژوهش از ابزار پرسشنامه استاندارد KOOS استفاده شد. پرسش نامه KOOS دارای 42 سوال. بیمار محور است که 5 بعد مربوط به: درد، سایر علائم مربوط به بیماری، فعالیت های زندگی، فعالیت های ورزشی و تفریحی و کیفیت زندگی در رابطه با مشکل زانو را مورد بررسی قرار می دهد. یافته ها: نتایج پژوهش حاضر نشان داد که بین والیبالیست ها و کاراته کاران در مولفه درجه استیوآرتريت، شدت درد، علائم مربوط به بیماری تفاوت معناداری مشاهده نشد ($p > 0.5$). نتیجه گیری: به طور کلی می توان گفت دلایل بروز استیوآرتريت در هر دو گروه والیبالیست و کاراته کار، فشار مداومی است که فعالیت بدنی بر روی مفاصل ایجاد می کند و ممکن است ضرباتی را بر روی مفصل وارد کرده و منجر به فرسایش غضروف مفصلی شود و در نتیجه فعالیت زیاد در ورزش های با فشار بالا، خصوصا پس از مدت زمان طولانی و در سطح حرفه ای می تواند احتمال بروز بیماری استیوآرتريت را افزایش دهد

کلمات کلیدی:

استیوآرتريت، والیبالیست، کاراته کار، زنان پیشکسوت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/813110>

