

عنوان مقاله:

مقایسه عوامل زیست حرکتی کودکان نابینا و ناشنوا با کودکان عادی

محل انتشار:

دومین همایش ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت اهواز (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

مهران کریمی وردنجانی - کارشناس ارشد، گروه آسیب شناسی و حرکات اصلاحی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد آبادان، آبادان، خوزستان، ایران

مهتاب سروری - کارشناس تربیت بدنی و علوم ورزشی، آموزش و پرورش آبادان، آبادان، خوزستان، ایران

فهیمة حیدری - کارشناس تغذیه و علوم ورزشی، دانشگاه علمی و کاربردی آبادان، آبادان، خوزستان، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: کودکان معلول به سبب محدودیت های جسمانی در معرض کم تحرکی و کاهش فعالیت بدنی هستند. مطالعه حاضر با هدف بررسی عوامل آمادگی جسمانی کودکان معلول بینایی و شنوایی و ارتباط آن با معلولیت صورت گرفت. روش کار: در این مطالعه مورد شاهدهی 16 کودک نابینا و 30 کودک ناشنوا 6-12 ساله به صورت هدفمند و از جامعه در دسترس انتخاب و 60 کودک سالم بعنوان گروه کنترل در پژوهش شرکت نمودند. در بررسی آمادگی جسمانی متغیرهای آمادگی قلبی تنفسی (تست پله سه دقیقه ای)، قدرت پنجه برتر و استقامت عضلانی (دراز و نشست)، انعطاف پذیری (خمش و ریش و بلند کردن تنه) و تعادل ایستا (آزمون اصلاح شده لک لک) و پویا (زمان برخاستن و نشستن) ارزیابی شدند. برای تحلیل نتایج از آزمون تحلیل واریانس یک طرفه و آزمون تعقیبی LSD استفاده گردید. یافته ها: نتایج نشان داد که قدرت پنجه دست برتر نابینایان کمتر از ناشنوایان ($p = 007/0$) و افراد سالم ($p = 007/0$)، استقامت قلبی تنفسی نابینایان و ناشنوایان کمتر از گروه سالم بود ($p = 001/0$). همچنین در آزمون استقامت عضلانی ($p = 001/0$)، انعطاف پذیری تنه ($p = 001/0$) و تعادل ایستا و پویا تفاوت معناداری بین گروه نابینایان و ناشنوایان مشاهده شد ($p = 001/0$). اما این اختلاف بین گروه ناشنوایان و سالم مشاهده نگردید ($p = 171/0 = p = 935/0$). نتایج آزمون انعطاف پذیری پشت و همسترینگ نیز تفاوت معناداری بین گروهها نشان نداد ($p = 365/0$). نتیجه گیری: به نظر می رسد که اختلالات حسی موجب ضعف برخی از فاکتورهای آمادگی جسمانی مانند استقامت قلبی تنفسی، استقامت و قدرت عضلانی و تعادل کودکان معلول حسی به خصوص نابینایان میگردد، لذا توجه بیشتر به برنامه های آمادگی جسمانی معلولان حسی و هدایت این کودکان به سمت فعالیتهای ورزشی ضروری به نظر میرسد.

کلمات کلیدی:

آمادگی جسمانی، نابینا، ناشنوا، اختلالات حسی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/813123>

