

عنوان مقاله:

بررسی وضعیت سلامت اجتماعی در دانشجویان تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند

محل انتشار:

دومین همایش ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت اهواز (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

ایمان صفایی - استادیار، گروه مدیریت ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی، بیرجند، ایران

مریم اصغری درمیان - کارشناسی ارشد، گروه مدیریت ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی، بیرجند، ایران.

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: هدف از پژوهش حاضر، بررسی وضعیت سلامت اجتماعی در دانشجویان تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند است که تعداد اعضای نمونه در این پژوهش با توجه به حجم جامعه 114 نفر بر مبنای استفاده از فرمول کرجسی مورگان (92) نفر برآورد گردید. روش کار: برای انتخاب نمونه از روش نمونه گیری خوشه ای تصادفی استفاده شد. ابزار پژوهش پرسشنامه استاندارد سلامت اجتماعی کییز (2004) بود که روایی آن توسط گروهی از خبرگان و تحلیلی عاملی تاییدی و اعتبار آن توسط آلفای کرونباخ (84/0) مورد تایید قرار گرفت. یافته ها: حاکی از آن بود: تعداد 13 نفر (01/14 درصد) دارای سن کمتر از 20 سال، 64 نفر (6/69 درصد) دارای سن بین 25 تا 30 سال و 15 نفر (3/16 درصد) دارای سن بیشتر از 25 سال معرفی و همچنین نتایج حاکی از آن بود 76 نفر (6/82 درصد) دارای تحصیلات لیسانس 16 نفر (4/17 درصد) دارای تحصیلات فوق لیسانس هستند. همچنین یافته های تحقیق حاصل از آزمون تی تک نمونه ای نشان داد که سلامت اجتماعی در بین دانشجویان رشته تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند از وضعیت مطلوبی برخوردار است. نتیجه گیری: در این تحقیق یافته ها حاکی از آن بود که وضعیت سلامت اجتماعی دانشجویان تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند از وضعیت مطلوبی برخوردار بود. یافته های پژوهش نشان داد که وضعیت سلامت اجتماعی در دانشجویان تربیت بدنی پسر نسبت به دانشجویان تربیت بدنی دختر از میانگین بالاتری برخوردار بود. در پایان به مدیران و کارشناسان پیشنهاد می شود که با ایجاد جوی سالم، دوستانه و حمایتی زمینه را برای افزایش سلامت اجتماعی در دانشجویان و علی الخصوص دانشجویان تربیت بدنی فراهم کنند چرا که یکی از مهم ترین شاخص های ارتقای اثربخشی و بهره وری آنان در تیم های ورزشی است.

کلمات کلیدی:

سلامت اجتماعی، دانشجویان تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/813192>

