

عنوان مقاله:

تأثیر تحریک الکتریکی مستقیم فراجمعه ای مغز بر کنترل بازداری در افراد ورزشکار

محل انتشار:

دومین همایش ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت اهواز (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

آسیه شباهنگ - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه رفتار حرکتی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران

رسول عابدان زاده - استادیار رفتار حرکتی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران

حسام رمضان زاده - استادیار رفتار حرکتی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه دامغان، دامغان، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: کنترل بازداری (مهار) مفهوم گسترده ای است و دارای اشکال مختلفی از بازداری در حوزه های ادراک، توجه، شناخت و حرکت است. این پژوهش به منظور بررسی تحریک الکتریکی مستقیم فراجمعه ای مغز بر بازداری در ناحیه ی قشرپیش پیشانی خلفی جانبی چپ و راست در افراد ورزشکار انجام شد. روش کار: طرح این نوع پژوهش آزمایشی از نوع پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل و هم چنین از نوع یک سو کور بود. نمونه آماری شامل بازیکنان زن تیم های ورزشی رشته بسکتبال و هندبال شهرستان شادگان در مقطع سنی 18-30 سال، که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شده بودند. تعداد آنها 24 نفر بودند که جهت بررسی تفاوت اثر گذاری تحریک فراجمعه ای بر بازداری، به طور تصادفی به دو گروه 12 نفری تحریک واقعی و تحریک ساختگی (شم) تقسیم شدند. تحریک واقعی و شم با شدت جریان الکتریکی 2 میلی آمپری به مدت 20 دقیقه مطابق با نوع گروه برای شرکت کنندگان طی سه جلسه ارایه شد. شرکت کنندگان قبل و بعد از تحریک با تکلیف کامپیوتری برو/ نرو جهت بررسی متغیرهای زمان پاسخ و نمره بازداری که از عوامل سنجش مهار پاسخ هستند، مورد سنجش قرار گرفتند. برای تحلیل داده ها از آزمون تحلیل واریانس مرکب (گروه) 2×2 (آزمون) 2 با سنجش مکرر بر عامل آزمون در سطح معناداری $P \leq 0.05$ و با کمک نرم افزار SPSS نسخه 22 استفاده شد. یافته ها: نتایج نشان داد که در متغیر میانگین زمان پاسخ، گروهی که تحریک الکتریکی دریافت کردند بهتر از گروه شم اجرا کردند. لیکن در متغیر نمره بازداری، تفاوت معناداری بین دو گروه یافت نشد (0.05/0).

کلمات کلیدی:

تحریک الکتریکی مستقیم فراجمعه ای مغز، قشر پیش پیشانی جانبی -پشتی، بازداری، برو/ نرو، ورزشکار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/813194>

