

## عنوان مقاله:

رابطه شاخص های عملکردی، الکتریکی و بیوشیمیایی قلب مردان غیر ورزشکار پس از یک وهله فعالیت ایزومتریک بیشینه

## محل انتشار:

دومین همایش ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت اهواز (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسنده:

حسن پوررضی - استادیار فیزیولوژی ورزشی، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشکده علوم اجتماعی، دانشگاه بین المللی امام خمینی(ره) قزوین، قزوین، ایران

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: تعیین میزان بار وارده بر سیستم قلبی-عروقی مرتبط با تمرین و فعالیت بدنی یکی از راه کارهای مورد استفاده جهت اطمینان از سلامتی و آسیب زا نبودن تمرینات است. لذا تحقیق حاضر در راستای بررسی رابطه شاخص های عملکردی(حاصل ضرب مضاعف ضربان-فشار)، الکتریکی(الکتروکاردیوگرام) و بیوشیمیایی(ایزوآنزیم کراتین کیناز) قلب مردان غیر ورزشکار پس از یک وهله فعالیت ورزشی ایزومتریک بیشینه انجام شد. روش کار: 17 مرد داوطلب سالم(سن:  $47/22 \pm 54/1$  سال ؛ درصد چربی:  $01/17 \pm 03/1$ ) پروتکل تمرینی(حرکت لیفت مرده) را با 100 درصد انقباض ارادی بیشینه و به مدت 30 ثانیه انجام دادند. میزان تغییرات شاخص های عملکردی (RPP)، بیوشیمیایی (CK-MB) و الکتریکی (ECG) قلب آزمودنی ها، قبل و بعد از یک وهله فعالیت ورزشی ایزومتریک بیشینه ارزیابی و ثبت شد. در ادامه داده های حاصله با استفاده از آزمون های پارامتریک t همبسته (paired) و ضریب همبستگی پیرسون در سطح معنی داری 01/0 بررسی شد. یافته ها: یافته های آماری نشانگر افزایش معنی دار شاخص های عملکردی (ضربان قلب، فشار سیستولی، حاصل ضرب مضاعف ضربان-فشار) و زیست شیمیایی (ایزو آنزیم کراتین کیناز) قلبی-عروقی متعاقب اجرای پروتکل بود (01/0)

## کلمات کلیدی:

حاصل ضرب مضاعف، الکتروکاردیوگرام، ایزوآنزیم کراتین کیناز، فعالیت ایزومتریک

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/813291>

