

عنوان مقاله:

پاسخ شاخص های پلاکتی به دو نوع فعالیت بدنی وامانده ساز بالاتنه و پایین تنه در پسران فعال

محل انتشار:

دومین همایش ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت اهواز (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

حسین طاهری چادر نشین - استادیار، گروه علوم ورزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه بجنورد، بجنورد، خراسان شمالی، ایران

میثم علی پورراز - کارشناسی ارشد، گروه علوم ورزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه بجنورد، بجنورد، خراسان شمالی، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: اختلال در هموستازیس، تجمع بیش از حد و فقدان عملکرد پلاکتی با بروز و پیشرفت بیماری های قلبی عروقی مرتبط هستند. هدف پژوهش حاضر بررسی پاسخ شاخص های پلاکتی به دو نوع فعالیت بدنی وامانده ساز بالاتنه و پایین تنه در پسران فعال بود. روش کار: مطالعه نیمه تجربی حاضر روی 10 دانشجوی پسر فعال (سن $17/1 \pm 40/20$ سال، نمایه توده بدن $21/23 \pm 38/1$ کیلوگرم بر مترمربع، چربی بدن $85/16 \pm 93/0$ درصد) به صورت داوطلبانه اجرا شد. دو پروتکل پایین تنه و بالاتنه به ترتیب روی دوچرخه کار سنج و کار سنج دستی تا رسیدن به واماندگی اختیاری بافاصله زمانی یک هفته اجرا شد. قبل و بلافاصله بعد از هر اجرا نمونه های خونی گرفته و تعداد پلاکت ها، میانگین حجم پلاکتی، پلاتوکریت و پهنای توزیع پلاکتی اندازه گیری شد. داده ها با آزمون تحلیل واریانس 2 در سطح معنی داری $P > 05/0$ تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: ارزیابی درون گروهی مطالعه حاضر نشان داد که هر دو نوع فعالیت وامانده ساز رکاب زدن بالاتنه و پایین تنه موجب افزایش معنی دار تعداد پلاکت ها، میانگین حجم پلاکتی، و پلاتوکریت می شود. باوجود این، تفاوت معنی داری بین دو نوع فعالیت وامانده ساز رکاب زدن بالاتنه و پایین تنه در متغیرهای تعداد پلاکت، میانگین حجم پلاکتی، پلاتوکریت و پهنای توزیع پلاکتی مشاهده نشد. نتیجه گیری: به طور کلی، نتایج مطالعه حاضر مبین این است که به دلیل افزایش تجمع پلاکتی ناشی از دو نوع فعالیت وامانده ساز رکاب زدن بالاتنه و پایین تنه ممکن است انسداد شریانی ناشی از ترومبوز افزایش یابد.

کلمات کلیدی:

فعالیت بالا و پایین تنه، تعداد پلاکت، میانگین حجم پلاکتی، پلاتوکریت، پهنای توزیع پلاکتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/813308>

