

عنوان مقاله:

رتبه بندی عوامل موثر بر کاربری مسیرهای تندرستی در فعالیت های ورزشی افراد میانسال شهر کرمانشاه

محل انتشار:

دومین همایش ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت اهواز (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

مینا باقری ذلانی - دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه رازی کرمانشاه

نوا کیانیان - کارشناس ارشد رده بندی و ارزیابی خاک دانشکده کشاورزی دانشگاه رازی

بهرام یوسفی - دانشیار مدیریت ورزشی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه رازی کرمانشاه

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: توجه به ورزش به عنوان یکی از ارکان اصلی زندگی شهری و همچنین ترغیب شهروندان به انجام فعالیت های ورزشی جهت بهبود وضعیت جسمی و روحی آن ها، از جمله مهم ترین اهداف سازمان های ذیربط است. هدف این پژوهش، تبیین و رتبه بندی عوامل موثر بر کاربری مسیرهای تندرستی در فعالیت های ورزشی است. روش کار: داده های این پژوهش کاربردی به صورت میدانی از طریق پرسشنامه جمع آوری شد. جامعه آماری آن نیز شامل شهروندان میانسال بین 40 تا 65 سال شهر کرمانشاه است. تعداد نمونه تحقیق بر اساس جدول مورگان، 382 نفر انتخاب شد. ابزار تحقیق، شامل پرسشنامه ی پنج ارزشی لیکرت محقق ساخته با پایایی 96/0 است. داده های پژوهش با استفاده از آزمون t تک نمونه ای آنالیز شدند. رتبه بندی عوامل پنج گانه فرهنگی، اجتماعی، زیست محیطی، کیفیت تجهیزات و توجه سازمان های مربوطه توسط آزمون فریدمن صورت گرفت. یافته ها: یافته ها حاکی از آن است که تمامی عوامل ذکر شده، بر توسعه و کاربری مسیرهای تندرستی در انجام فعالیت های ورزشی افراد میانسال شهر کرمانشاه موثر است. نتیجه گیری: نتایج نشان می دهد که عامل فرهنگی بیشترین تاثیر و عامل زیست محیطی کم ترین تاثیر را بر استفاده از این مسیرها در انجام فعالیت های ورزشی در شهر کرمانشاه دارد. در این راستا توجه هر چه بیشتر به کیفیت کمی و کیفی مسیرهای تندرستی، باعث انگیزش بیشتر شهروندان به ویژه میانسالان، در استفاده از این مسیرها و در نهایت بهبود وضعیت جسمی و روحی آن ها می شود.

کلمات کلیدی:

کاربری مسیرهای تندرستی، فعالیت های ورزشی، میانسال

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/813360>

